



Servicio Municipal de Deportes de Huarte
Uharteko Udalaren Kirol Zerbitzua

GIMNASIO, IGERILEKU ESTALI ETA BOULDER ZERBITZUEN FUNTZIONAMENDUA AURRETIKO HITZORDUA EZARTZEA

"Udal kirol instalazioen erabilera eta funtzionamendua arautzen duen ordenantzak" arautzen du instalazioen funtzionamendua.

Egungo osasun-egoeran, Uharteko Udalak, Covid Batzordearen (edo Kirol Batzordearen) bidez, Covid-19aren prebentzio-neurrien barruan, ezohiko arau espezifiko batzuk onartu ditu.

"Udal kirol instalazioen erabilera eta funtzionamendua arautzen duen ordenantzaren" bidez ezarritako araudiek indarrean jarraituko dute, baldin eta Covid Batzordean (edo Kirol Batzordean) onartutako araudiekin kontraesanean ez badaude. Kontraesanik balego, unean uneko osasun-egoeraren arabera komisioan onesten den Covid araudia nagusituko da, indarrean dauden bitartean.

1.- KIROI-GUNEETAN SARTU AHAL IZATEKO BETEKIZUNAK

- ✓ Gimnasioa: 16 urte beteta izatea eta Ugarrandia fitness-bonua kontratatuta izatea.
- ✓ Bulderra: 6 urte beteta izatea eta Boulder-bonua kontratatuta izatea.
 - 6-14 urte bitarteko haurrentzat egindako erreserben kasuan, nahitaez sartu beharko du bizi den gurasoarekin, eta bonua kontratatuta ez badu, ezingo du instalazioa erabili.

2.- NOLA EGIN AURRETIKO HITZORDUA (INSTALAZIO-ERRESERBA):

Webean egingo da "Izen-emateak eta erreserbak" programaren bidez. Programa hori Uharteko Udalaren webgunean dago eskegita. Nola egin jakiteko eskuliburu bat argitaratuko da.

3.- WEB BIDEZKO ERRESERBEN ARAUDIA:

- ✓ Erreserbak astero egin ahal izango dira astelehenetik igandera.
- ✓ Asteleheneko 00:00etatik aurrera egin ahal izango dira. Asteko lehen egunerako, astelehenerako, erreserbak aurreko ostiraleko 00:00etatik egin ahal izango dira.
- ✓ Egindako hitzordura joaterik ez badago, gutxienez 2 ordu lehenago baliogabetu beharko da. Sarbide-kontrolan egindako 3 erreserben ez baliogabetzeak eta/edo



Servicio Municipal de Deportes de Huarte
Uharteko Udalaren Kirol Zerbitzua

ez berresteak berekin ekarriko du zigor bat: hilabeteko epean aldez aurreko hitzorduaren erreserbak (gimnasioa-igerilekua-bulderra) ezin egin.

- ✓ Aurretiaz, astean gehienez 2 erreserba egin ahal izango dira instalazio bakoitzean.
- ✓ Egunean erreserbatu ahal izango da, baldin eta plazak libre badaude.
- ✓ Egun berean, erreserba bat amaitu arte, ezingo da beste bat eskatu.

4.- UDAKO DENBORALDIAN SARTZEA

Udan, "Igerilekuen sarrera" erosi ez baduzu, leku horietarako hitzordua baino ez baduzu hartu, honako hau egin beharko duzu:

1. Tornua ez zaizu irekiko, eta, beraz, sarbide-kontrolean zure aurretiko hitzorduaren berri eman beharko diezu, eta txartela eman; erreserba amaitzean itzuliko zaizu txartela.
2. Gimnasioko eta/edo bulderreko erreserba amaitutakoan, Ugarrandia kirol-instalazioetatik alde egin beharko duzu.

5.- ERRESERBEN IRAUPENA:

Erreserba bakoitzean, kirol-espazioen erabilera-denbora honako hau izango da:

- Gimnasioa: ordubeteko iraupena.
- Boulderra: 45 minutuko iraupena.

Instalazioa erreserba-denbora amaitutakoan utzi beharko da.

6.- KIROL-GUNE BAKOITZAREN ARAUDI ESPEZIFIKOA

6.1 GIMNASIOA ERABILTZEKO ARAUDIA

- ❖ Aretoko sarrera eta irteera: ohiko atletik sartu behar da nahitaez, txartela irakurgailutik pasatuta, harreran txartela entregatzen denean izan ezik; kasu horretan, ate osagarritik sartuko da.
Irteera beste atletik egingo da.
- ❖ Oinetako garbiak jantzita sartuko da eta BI (2) eskuoihal nahitaez erabilita.
- ❖ Nahitaezkoa da makina desinfektatzea erabilera bakoitzaren aurretik eta ondoren.



- ❖ Ezingo da 25 minutu baino gehiago erabili lan kardiobaskularrerako ekipamendua, erabili nahi duen pertsona bat baino gehiago badago.
- ❖ Makinen erabilera ez baliogabetzeko eta erabiltzaileen artean ahalik eta segurtasun-distantzia handiena bermatzeko, ezin izango dira ONDOAN DAUDEN BI MAKINA ERABILI, BATA BESTEAREN ALBOAN. Beraz, errotazio egokia egin beharko da makinetan, eta makina bat okupatzen ari den lehen erabiltzailearen erabilera gailenduko da.
- ❖ MUSUKOA NAHITAEZ erabili behar da uneoro, baita kirola egiten den bitartean ere.

6.2 BULDERRA ERABILTZEKO ARAUDIA

- ❖ Arau orokor gisa, gehienez ere pertsona bat sartu ahal izango da ordu-tarte bakoitzean (gehieneko edukiera pertsona batena izango da). Harreran nahitaez jakinarazi beharko diren eta une horretan baimendu beharko diren salbuespen hauek baino ez dira baimenduko:
 - Aldez aurreko hitzordua izapidetu duen pertsona laguntzaile batekin joan ahal izango da, betiere eskaladan txandaka badabiltza. Hau da, pertsona bat eskalatu ahal izango da, eta besteak koltxonetatik kanpo itxaron beharko du, musukoa jarrita. Familia-unitate bereko kide badira (bizikideak) bakarrik baimenduko da aldi berean erabiltzea.
 - Aldez aurreko hitzordua izapidetu duen pertsona (zerbitzuan abonatu) bere familia-unitateko pertsonekin joan ahal izango da. Salbuespen gisa, eta araudi hau indarrean dagoen bitartean, 6 urtetik beherakoei familia-unitate horretan erabiltzeko aukera emango zaie.
- ❖ Bulderra erabiltzeko (eskalatu ahal izateko), nahitaezkoa izango da hura erabiltzeko ezarritako tasa ordaintzea (zerbitzuan abonatuak heldu batekin joaten diren sei urtetik beherakoak izan ezik).
- ❖ 6-14 urteko haurrentzako erreserben kasuan, nahitaez aita edo ama bizikidearekin sartu beharko da laguntzaile gisa.
- ❖ Erabilera bakoitzaren aurretik, eta erreserba amaitzean, koltxoneta desinfektatu beharko da, aretoan horretarako prestatutako materialarekin.
- ❖ Koltxonetara sartu aurretik, eskuak desinfektatu behar dira gel hidroalkoholikoarekin.



Servicio Municipal de Deportes de Huarte
Uharteko Udalaren Kirol Zerbitzua

- ❖ Musukoa uneoro eramango da, kirol-jarduerak irautean duen bitartean izan ezik.
- ❖ Magnesio likidoa erabiliko da jarduerarako magnesio hautsaren ordeztu, ezaugarri desinfektatzaileak dituelako.
- ❖ Jarduera helduleku eta euskarri partekatuen gainean egiten denez, eskaladan aurpegia ukitzea saihestuko da, eskuak atera eta desinfektatu arte.
- ❖ Nahitaezkoa da oinetako garbiekin sartzea.