

ERASO SEXISTARIK GABEKO BESTEN ALDE

INDARKERIA SEXISTA DESBERDINTASUN-HARREMANETAN OINARRITZEN DA: GIZONEK ETA EMAKUMEEK EZ DITUZTE ESKUBIDE ETA AUKERA BERBERAK GURE GIZARTEETAN INDARKERIA ESTRUKTURALA ETA UNIBERTSALA DA, MUNDU OSOKO EMAKUMEEK JASATEN BAITUTE, BEREN BIZITZAKO ESPARRU GUZTIETAN

INDARKERIA FISIKOA, PSIKOLOGIKOA, SEXUALA, EKONOMIKOA...IZAN DAITEKE

JAI- TESTUINGURUAK EZ DIRA AITZAKIA ERASO SEXISTAK, ETA HAIEN BARRUAN ERASO SEXUALAK, "SAIHESTEZINTZAT" JOTZEKO

KALEAK, GAUAK, BESTAK... GUZTIOK GOZATZEKO DIRA

ESAN EZ ERASOTZAILEEI, EZ IZAN KONPLIZEA, EZ TOLERATU EDO JUSTIFIKATU ERASO SEXISTAK, JARDUN ETA SALATU HORRELAKO EGOERAK

ALKOHOLAREN EDO DRGOEN KONTSUMIAK EZ DU ERASORIK JUSTIFIKATZEN

ZER EGIN ERASO BATEN AURREAN?

- Emakume baten kontratako erasorik ikusten baduzu edota haren berri ematen badizute, hurbil zaitez harengana, entzun, ez epaitu.
- Galdetu ea laguntzarik behar duen.
- Erasoa jasan duen emakumea babestu, leku seguru batera lagundu, erasotzailearengandik urrun. Ez utzi bakarrik!
- Bere iritzia, intimitatea eta jarduteko moduari buruzko erabakiak errespetatu.
- Eskaini arreta-baliabideetako telefonoak

PREMAIAZKO LAGUNTZA BEHAR BADU, DEITU 112 SOS NAFARROARA

- Adierazi erasotzailearen jarrera gaitzesten duzula
- Erasotzailea identifikatu eta haren deskribapena poliziari erraztu.
- Konfidentziasuna gorde, saihestu eta moztu zurrumurruak.

ERASO SEXUALEN BAT JASAN BADUZU

- Laguntza eta arreta psikologiko, sanitario eta legala jasotzeko eskubidea duzu, salatzea erabaki ala ez.
- Oraingo salaketarik jarri nahi ez baduzu ere, gogoratu gorputza garbitzen baduzu, epaiketa batean lagungarri izan daitezkeen frogak galduko dira.
- Deitu konfiantzako norbaiti lagundu zaitzan.
- Joan ospitalera edo auzitegira; kontatu gertatu zaizuna auzitegi-medikuaren arreta jasotzeko.
- Nahi duzunean, jo ezazu emakume taldeetara edo talde feministetara.
- Bilatu profesionalen laguntza. Ez zaude bakarrik!

112 SOS NAFARROA
(ARRETA PSIKOLOGIKOA, OSASUNEKOA,
JURIDIKOA ETA POLIZIALA)

UHARTEKO UDALTZAINGOA:
609 409 383

SEXU- INDARKERIAREN ARRETA
INTEGRALEKO ZENTROA:
365 EGUN 24 ORDU
848 463 999 – 621 690 351



Uharteko Udala
Ayuntamiento de Huarte