

24/05 SÁBADO

11:30 MASTER CLASS ZUMBA

Necesaria inscripción previa*.

📍 Spa & Sport Itaroa

10:00 Jornada de TENIS DE MESA

📍 Frontón Toki Alai

Exposición XX aniversario Grupo de montaña (del 24 al 30)

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia

25/05 DOMINGO

09:30 Salida familiar a IRULEGI (300m denivel) 3h

Necesaria inscripción previa*. Dificultad "fácil". Se realizará una Txistorrada con las personas participantes. En colaboración con el Grupo de montaña de Huarte.

📍 Plaza San Juan

10:30 XV Trofeo de KARATE

Participación de la escuela de Karate Huarte y Buztintxuri. En colaboración con el Club escuela Karate Huarte.

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia (Polideportivo)

26/05 LUNES

09:00 Excursión fin de curso mayores: UREDERRA

Necesaria inscripción previa* **. Retorno a las 14:00.

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia

17:00 Juegos de BALONMANO con divertidas novedades

De 6-10 años. No hace falta saber balonmano, solo ganas de jugar. En colaboración con el Club Balonmano Uharte.

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia (Polideportivo)

27/05 MARTES

18:00 Carrera-exhibición de ROLLER SPRINT

Estilo clásico: teamsprint y gymkhana U12 Y U10. En colaboración con Uharte Eski team

📍 Calle Perez Goyena

18:15 Taller: Entendiendo el SUELO PÉLVICO

De la mano de Maier Eguren Eguillor y Edurne Linzoain Lizarraga. Fisioterapeutas especializadas en pelviperi-neología. Necesaria inscripción previa*.

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia (S. formación)

28/05 MIÉRCOLES

17:00 Salida MARCHA NÓRDICA con VISTA GUIADA,

Historia Depósitos de Mendillorri.

Necesario inscripción previa*. Si no tienes bastones no te preocupes, avisa en la inscripción.

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia

17:30 EXHIBICIÓN de las escuelas deportivas de Huarte:

Gimnasia rítmica, Batudanzz y Karate

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia

20:45 YOGA al atardecer en la terraza

Necesaria inscripción previa *. En caso de condiciones meteorológicas adversas se realizará en el interior

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia

29/05 JUEVES

17:00 HOCKEY con divertidas novedades

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia

18:00 Respiración saludable en el deporte de rendimiento (Eus)

Coloquio con Oier Sanjurjo.

📍 Casa de Cultura

30/05 VIERNES

17:00 Finales campeonato escuela de PELOTA de Uharte

📍 Frontón Toki Alai

18:30 Las MUJERES en el deporte de ÉLITE (bilingüe)

Necesaria inscripción previa *. Proyección del documental "Abriendo camino vol 2 Groenlandia" y coloquio con las alpinistas Amaia Seguro y Uxue Loizu.

📍 Casa de Cultura

31/05 SÁBADO

10:00 MASTER CLASS ESPALDA SANA

Necesaria inscripción previa*.

📍 Spa & Sport Itaroa

01/06 DOMINGO

Jornada lúdica en las PISCINAS

📍 Instalaciones deportivas Ugarrandia

XXVII SEMANA DEL DEPORTE

HUARTE

DEL 24 DE MAYO
AL 1 DE JUNIO



Uharte, zaintzen
duen herria

Huarte, pueblo
que cuida



Servicio Municipal de Deportes de Huarte
Uharteko Udalaren Kirol Zerbitzua



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

*Inscripción gratuita para personas abonadas y/o empadronadas y por 2€ para el resto, hasta el 23 de mayo en la recepción de instalaciones deportivas Ugarrandia y Spa Sport Itaroa Huarte. Plazas limitadas adjudicadas por orden de inscripción con prioridad para personas abonadas y/o empadronadas.

** Tendrán prioridad, en primer lugar las personas que participan en los programas de gimnasia terapéutica, ejercicio físico para mayores y "memoria y psicomotricidad" y en segundo lugar las personas mayores de 55 años.

05/24 LARUNBATA

11:30 ZUMBA MASTER CLASS-A

Aldez aurretik izen ematea beharrezkoa da*.

📍 Spa & Sport Itaroa

10:00 MAHAI-TENIS JARDUNALDIA

📍 Toki Alai Frontoia

Mendi taldeko XX. urteurrena. Erakusketa 24tik 30era

📍 Ugarrandia

05/25 IGANDEA

09:30 Familia irteera: IRULEGI (300m-ko desnibela) 3 ordu

Aldez aurretik izen ematea beharrezkoa da*. Zailtasuna "erraza". Txistorrada egingo da parte hartzaileekin. Uharteko mendi taldearekin elkarlanean.

📍 San Juan enparantza

10:30 XV KARATE Trofeoa

Uharteko eta Butzintxuriko Karate eskolen parte hartzearekin. Uharteko Karate Eskolarekin elkarlanean.

📍 Ugarrandiako kirol instalazioak

05/26 ASTELEHENA

09:00 Helduen kurtso amaierako ateraldia: UREDERRA

Aldez aurretik izen ematea beharrezkoa da * **. Itzulera ordua 14:00-etan.

📍 Ugarrandiako kirol instalazioak

17:00 ESKUBALOI JOKOAK berrietasun dibertigarriekin

6-10 urte bitarte. Ez da eskubaloira jokatzeko jakin beharrik, gogoz etortzea bakarrik. Eskubaloi Klubarekin elkarlanean.

📍 Ugarrandiako kirol instalazioak

05/27 ASTEARTEA

18:00 ROLLER SPRINT-eko txapelketa/erakusketa

Estilo klasikoa: teamsprint eta gymkhana U12 eta U10. Uharteko Eski taldearekin elkarlanean.

📍 Perez Goyena kalea

18:15 Tailerra: ZORU PELBIKOA ezagutzen (gaztelaraz)

Maier Eguren Eguillor eta Edurne Linzoin Lizarragaren eskutik. Pelbiperineologia espezializatutako fisioterapeutak. Aldez aurretik izen ematea beharrezkoa da*.

📍 Ugarrandia kirol instalazioak (Formakuntza gelan)

05/28 ASTEAZKENA

17:00 MARTXA NORDIKO ateraldia BISITA

GIDATUATERKIN Mendillorriko deposituen historia azalduz

Aldez aurretik izen ematea beharrezkoa da*. Makilak ez badituzu lasai egon, izen emateko momentuan abisatu.

📍 Ugarrandiako kirol instalazioak

17:30 Uharteko kirol eskolen ERAKUSTALDIA: Gimnasia erritmikoa, Batu Danzz eta Karate

📍 Ugarrandiako kirol instalazioak

20:45 YOGA ilunabarrean terrazan

Aldez aurretik izen ematea beharrezkoa da *. Eguraldi txarra izanda, barrualdean egingo da.

📍 Ugarrandiako kirol instalazioak

05/29 OSTEguna

17:00 HOCKEY berrikuntza dibertigarriekin

📍 Ugarrandiako kirol instalazioak

18:00 Arnasketa osasuntsua kirol errendimenduan (euskaraz)

Mahi ingurua Oier Sanjurjorekin

📍 Kultur Etxea

05/30 OSTIRALA

17:00 Uharteko PELOTA eskolako finala

📍 Toki Alai Frontoia

18:30 EMAKUMEAK elite KIROLEAN (elebiduna)

Aldez aurretik izen ematea beharrezkoa da *. "Abriendo camino Vol 2 Groenlandia" dokumentalaren proiektzioa eta mahi ingurua Amaia Segurola y Uxue Loizu alpinistekin.

📍 Kultur etxea

05/31 LARUNBATA

10:00 BIZKARRA LANTZEKO TAILERRA MASTER CLASS-A

Aldez aurretik izen ematea beharrezkoa da*.

📍 Spa & Sport Itaroa

06/01 IGANDEA

IGERILEKUAN jardunaldi ludikoa

📍 Ugarrandiako kirol instalazioak

XXVII KIROLAREN ASTEA

UHARTE

MAIATZAREN 24TIK
EKAINAREN 1ERA



Uharte, zaintzen
duen herria

Huarte, pueblo
que cuida



Servicio Municipal de Deportes de Huarte
Uharteko Udaltzaia Kirol Zerbitzua



Gobierno
de Navarra
Nafarroako
Gobernua

*Izen ematea doanik abonatu/errolatuentzat eta 2€-ko kostea gainerako pertsonentzat, maiatzak 23arteko epea Ugarrandiako kirol instalazioetan eta Spa Sport Itaroa Uhartan. Izena emateko hurrenkeraren arabera esleitutako plaza mugatuak, abonatuak eta/edo errolatutakoak lehentasuna emanda
** Lehentasuna izango dute, lehenik eta behin, gimnasia terapeutikoko, adinekoentzako ariketa fisikoko eta "memoria eta psikomotrizitateko" programetan parte hartzen dutenek, eta, bigarrenik, 55 urtetik gorakoek.