

agenda Kultur Etxea / Casa de Cultura



ERAKUSKETA
“EMAKUMEA ETA MEMORIA NAFARROAN”
Datak: maiatzaren 2tik 24ra.
Kultur Etxea.

Una exposición fotográfica de Iñaki Porto.

Emakumeek, beren aitak, osabak... desagertzen ikusi zituzten, arrastaka eramanda, paraje klandestinoetan doilorki erailak izateko, errepublikaren legezkotasuna defendatzeagatik edo justizia soziala edo duintasunez bizitzeko lurren banaketa bultzatuko zuen prozesu erreformista bat defendatzeagatik.

Emakumeak, erregimen frankistak inposatutako zirkuntantziak zirela eta, haien amak ahailekin handiagoa egitera derrigortuak ikusi zituzten, familiak aurrera ateratzeko zailtasun ugariak jota.

Emakume borrokalariak eta begirada kritikoa dutenak, beren bizitzan zehar eraildako senideen oroimenari tinko eutsi diotenak, erregimen frankistaren aurka egin zuenaren bizitza moztu zuen basakeriaren zentzugabekeria transmitituz. Nafarroako Memoriaren Institutua utzita. Bakearen, bizikidetzaren eta giza eskubideen zuzendaritza nagusia.

Antolatzailea: Berdintasun Zerbitzua.

EXPOSICIÓN
“MUJER Y MEMORIA EN NAVARRA”
Fechas: del 2 al 24 de mayo.
Casa de Cultura.

Una exposición fotográfica de Iñaki Porto.

Es un proyecto que pretende recuperar la memoria de las mujeres que sufrieron las consecuencias del golpe militar de 1936 en Navarra.

Mujeres que vieron desaparecer a sus padres, tíos... sacados a rastras para ser vilmente asesinados en parajes clandestinos por haber defendido la legalidad republicana o un proceso reformista que impulsara la justicia social o el reparto de tierras para vivir con dignidad.

Mujeres que vieron cómo sus madres eran obligadas por las circunstancias impuestas por el régimen franquista a redoblar sus esfuerzos, lastrados por múltiples dificultades, para sacar a flote a sus familias.

Mujeres luchadoras y críticas que, a lo largo de sus vidas, han mantenido firme la memoria de sus familiares asesinados, transmitiendo la sinrazón de la barbarie que segó la vida de quien se opuso al régimen franquista.

Cedida por el Instituto Navarro de la Memoria, Dirección General de Paz, Convivencia y Derechos Humanos.

Organiza: Servicio de Igualdad.



UHARTEKO ANTZERKI
TAILERRAREN ESTREINALDIA!!
UHARTEKO ISTORIOAK
Ostirala, maiatzak 19. 19:00.
Kultur Etxea.
Larunbata, maiatzak 20. 19:00.
Kultur Etxea.

Kontatu zizkiguten istorioak oroitzapen kutxa batean gorde genituen. Hango eta hemengo istorioak, inoiz gertatu ez ziren istorioak, gertatu ziren istorioak, aldatu genituen istorioak, maitasun istorioak, familiarenak, herri bateko istorioak, plaza bateko istorioak, bertan bizi izan zirenen bizitza betetzen duten istorioak.

Barre egiteko istorioak.

Oroitzapen kutxa hori ametsetarako ireki genuen, hegan egiteko imajinatzeko. Kutxa hori, gure kutxa da eta Uharteko Istorioak du izena. Gora oihala.

Iratxe Uriz eta Leire Ruizek zuzendua.

Hizkuntza: gaztelania.

Iraupena: 70 min.

Prezioa: 2€.

Antolatzailea: Uharteko Antzerki Tailerra / Kultura Zerbitzua.



EUSKAL DANTZA ETA HIP-HOP
SORMEN AISIALDI TAILERREN
ERAKUSTALDIA
Osteguna, maiatzak 25. 18:00.
San Juan Plazan.

Sormen aisialdi tailerretako haurrek ikasturte honetan zehar ikasi dituzten koreografia eta dantzak erakutsiko dizkigute.

Antolatzailea: Kultura Zerbitzua.



NOLA SAIHESTU ETA NOLA
JARDUN ERRESKATEA IRITSI ARTE
Osteguna, maiatzak 25. 19:30.
Kultur Etxea.

Mendirako zaleatasuna baduzu, ez galdu hizketaldi hau, batez ere praktika seguru baterako ezagutu behar duzun horretan trebatuko zaitu eta. Bertaratzen diren pertsonen artean “Mendiko ezagutza eta trebetasun erabilgarriak” liburuaren hainbat ale zozketatuko dira.

Doako izen emateak kiroldegian (948 331 901), maiatzaren 22ra arte.

Gutxienez 12 pertsona.

Antolatzailea: Kirol Zerbitzua.



SARI BANAKETA EKITALDIA
OIHANA SARIK 2023, Uharteko narrazio labur eta komiki lehiaketa

Ostirala, maiatzak 26. 18:00.
Kultur Etxea.

Gure herriko artista gazteek aurkeztutako komiki eta ipuin irabazleak saritzeko ekitaldia. Antolatzaileak: Uharteko Udala eta Herri Liburutegia.

TALLER DE TEATRO DE HUARTE.
¡¡ESTRENO!!
HISTORIAS DE HUARTE
Viernes, 19 de mayo. 19:00.
Casa de Cultura.
Sábado, 20 de mayo. 19:00.
Casa de Cultura.

Guardamos las historias que nos contaron en una caja de recuerdos. Historias de aquí y de allá, historias que nunca ocurrieron, historias que sucedieron, historias que cambiamos, historias de amor, de familia, historias de un pueblo, historias de una plaza, historias que llenan la vida de los que allí habitaron.

Historias para reír.

Esa caja de recuerdos la abrimos para soñar, para imaginar para volar. Esa caja, es nuestra caja y se llama Historias de Huarte.

Arriba el telón.

Dirigido por Iratxe Uriz y Leire Ruiz.

Idioma: castellano.

Duración: 70 min.

Precio: 2 €.

Organiza: Taller de teatro de Huarte/Servicio de Cultura.

MUESTRA DE FIN DE CURSO DEL
ALUMNADO DE EUSKAL
DANTZAK Y HIP-HOP de los
CURSOS DE OCIO CREATIVO.
Jueves, 25 de mayo. 18:00.
Plaza San Juan.

El alumnado txiki de los talleres de Euskal Dantzak y Hip-hop nos mostrarán las coreos y bailes aprendidos durante este curso.

Organiza: Servicio de Cultura.

CONFERENCIA +
COLOQUIO-DEBATE SOBRE LOS
ACCIDENTES EN MONTAÑA:
CÓMO EVITARLOS Y CÓMO
ACTUAR HASTA LA LLEGADA DEL
RESCATE
Jueves, 25 de mayo. 19:30.
Casa de Cultura.

Si tienes afición a la montaña, no te pierdas esta charla, te formará sobre todo en lo que debes conocer para una práctica segura. Se sortearán entre los asistentes diversos ejemplares del libro “Conocimientos y habilidades útiles en montaña”.

Inscripción gratuita en el polideportivo (948 331 901) hasta el 22 de mayo.

Mínimo 12 personas.

Organiza: Servicio de Deportes.

ENTREGA DE PREMIOS
PREMIOS OIHANA 2023,
certamen de narración breve y
cómico de Huarte
Viernes, 26 de mayo. 18:00.
Casa de Cultura.

Acto de entrega de premios a los trabajos de cómic y narración breve creados por nuestros/as jóvenes artistas. Organiza: Ayuntamiento de Huarte y Biblioteca.

agenda Kultur Etxea / Casa de Cultura



“IRUÑEKO ESKUALDEKO HEGAZTI HABIAGILEEN ATLASA” PROIEKTUA
Uharteko Udalak eta Aranzadi Zientzia Elkarteak

lankidetzaz hitzarmen bat sinatu dute Iruñerriko hegazti habiagileen atlasa egiteko, boluntarioen parte-hartzearekin, herriarren zientziarako eta ingurumenarekiko

sentsibilizaziorako proiektu bat garatzeko.

Hegaztiak interesatzen bazaizkizu, parte hartu!

• PROIEKTUAREN AURKEZPENA
Osteguna, maiatzak 4. 18:30.
Kultur Etxea.

• ORNITOLOGIAN HASTEKO IKASTAROA

Osteguna, maiatzak 11. 18:30.
Kultur Etxea.

Ordu beteko hitzaldia eta 1,5 orduko irteera barne hartzen ditu.

• UHARTE INGURUAN HABIA EGITEN DUTEN HEGAZTIAK BEHATZEKO JARDUNALDI PRAKTIKOA

Osteguna, ekainak 1. 18:30.
Lekua zehazteke.

Antolatzailea: Aranzadi Zientzia Elkarteak.

Laguntzailea: Iruñerriko Mankomunitatea eta Uharteko Udala.



ATALAK SAREA PROIEKTUA:
LABORATEGI KOMUNITARIOA
MUGIMENDU ETA SORKUNTZA
TAILERRA
IMAJINARIO POSIBLEAK, Ines Aubertekin

Uharteko Udalak lehen aldiz parte hartuko du DNAen, Vianako Printzea Erakundea-Kultura Zuzendaritza Nagusiak antolatutako dantza garaikideko programan. Programa horren helburua dantza garaikidea eta mugimenduaren arteak sustatzea da, 1,5 orduko 3 saiotan oinarrituko den eta Ines Aubert dantzari eta koreografoak lagunduko duen dantza-laborategi komunitario batekin.

Imajinario Posibleak izeneko tallerrean, Ines Aubertek mugimenduaren esplorazioa proposatzen du, gorputzaren kontzientzia, inprobisazio eta dantza garaikideko tekniketako esperientzietatik abiatuta. Mugimenduaren plazera eta garenaren edertasuna partekatzea da asmoa.

Nori zuzendua: dantza eta mugimenduan interesa duten pertsonak.

Adinak: belaualdi arteko jarduera, denontzat.

Izen-emateak: cultura@huarte.es / 948 33 35 82.

Epea: maiatzaren 5a.

Datak, ordutegiak eta lekua:
• Maiatzak 13, larunbata, 11:00-12:30. Plazaldeak.

• Maiatzak 20, larunbata, 11:00-12:30. Plazaldeak.

• Maiatzak 27, larunbata, 11:00-13:00. Plazaldeak.

Antolatzailea: Kultura Zuzendaritza Nagusia - Vianako Printzea Erakundea.

Laguntzailea: Uharteko Udala.

PROYECTO “ATLAS DE AVES NIDIFICANTES DE LA COMARCA DE PAMPLONA”

El Ayuntamiento de Huarte y la Sociedad de Ciencias Aranzadi ha firmado un Convenio de colaboración para la elaboración de un atlas de las aves nidificantes de la comarca de pamlona, con la participación de personas voluntarias como desarrollo de un proyecto de ciencia ciudadana y sensibilización medioambiental. Si te interesan las aves, ¡participa!

• PRESENTACIÓN DEL PROYECTO
Jueves, 4 de mayo. 18:30. Casa de Cultura.

• CURSO DE INICIACIÓN A LA ORNITOLOGIA
Jueves, 11 de mayo. 18:30. Casa de Cultura.

Incluye una charla de una hora y una salida de 1,5h.

• JORNADA PRÁCTICA DE OBSERVACIÓN DE AVES NIDIFICANTES EN EL ENTORNO DE UHARTE
Jueves, 1 de junio. 18:30. Lugar por determinar.

Organiza: Aranzadi Sociedad de Ciencias.

Colabora: Mancomunidad de la Comarca de Pamplona y Ayuntamiento de Huarte.

PROYECTO RED ATALAK:
LABORATORIO KOMUNITARIO
TALLER DE MOVIMIENTO Y CREACIÓN
IMAGINARIOS POSIBLES, con INÉS AUBERT

El Ayuntamiento de Huarte participará por primera vez en el DNA, programa de danza contemporánea organizada por la Dirección General de Cultura-Institución Príncipe de Viana, que tiene como objeto la promoción de la danza contemporánea y las artes del movimiento, con un laboratorio comunitario de danza que consistirá en 3 sesiones de 1,5 horas y que será acompañado por la bailarina y coreógrafa Ines Aubert.

En el taller denominado Imaginarios Posibles Inés Aubert propone la exploración del movimiento partiendo de experiencias de consciencia corporal, improvisación y técnicas de danza contemporánea. La idea es compartir el placer del movimiento y la belleza de lo que somos.

Dirigido a: curiosas/os interesados en la danza y el movimiento.

Edad: intergeneracional, todos los públicos.

Inscripciones: cultura@huarte.es / 948 33 35 82.

Plazo de inscripción: 5 de mayo.

Fechas, horarios y lugares:
• Sábado, 13 de mayo, 11:00-12:30. Plazaldeak.

• Sábado, 20 de mayo, 11:00-12:30. Plazaldeak.

• Sábado, 27 de mayo, 11:00-13:00. Plazaldeak.

Organiza: Dirección General de Cultura-Institución Príncipe de Viana.

Colabora: Ayuntamiento de Huarte.

Jarduera gehiago / Más actividades

TAILERRA “FAMILIAREN EGINKIZUNA SEME-ALABEN GORPUTZ IRUDIAREN GARAPENEA”

Asteazkena, maiatzak 17. 17:00-18:30. Ugazte.

Maria Sanabddón, dietista-nutrizionista. Sanae, askatasunean elikatzeako institutua.

Janariarekin eta gorputzarekin harreman ona izatearen garrantzia ulertzen duten familientzat, seme-alaben gorputz-irudia behar bezala garatzeko. Tailerraren helburua da elikadura-jokabide arriskutsuen prebentzioa eta familiako elikadura-jokabidearen trastornoak sustatzea, nutrizio-ikuspegi batetik.

Informazio gehiago eta izen emateak Berdintasun zerbitzuaren bitartez:

berdintasuna.igualdad@huarte.es edo 948 33 07 61 telefonoan.

Izena emateko epea: maiatzak 9.

Gutxienez 8 pertsona.

Antolatzailea: Berdintasun zerbitzua.

URBI GURASO ELKARTEAREN IKASTURTE AMAIERAKO FESTA
Larunbata, maiatzak 27. 11:30-14:00. Plazaldeako Patioa.

Urbi guraso elkartetik gure urteroko festan parte hartzera animatzen ditugu Uharteko herriar guztiak. Zatoz goiz dibertigarri bat pasatzera! Erraldoiak, tailerrak eta jolasak egongo dira. Animatu eta parte hartu!
Antolatzailea: Urbi guraso elkarteak.

TXISTU KONTZERTUA
Osteguna, ekainak 1. 18:30.
Uharteko Arte Garaikideko Zentroa.

Uharteko eta Agoizko Musika Eskoletako ikasleak.
Antolatzailea: Uharteko Musika Eskola.

TALLER “EL PAPEL DE LA FAMILIA EN EL DESARROLLO DE LA IMAGEN CORPORAL DE LOS Y LAS HIJAS”
Miércoles, 17 de mayo. 17:00-18:30. Ugazte.

Maria Sanabddón, dietista-nutricionista. Sanae, instituto para la alimentación en libertad.

Para las familias que entienden la importancia de una buena relación con la comida y el cuerpo para el óptimo desarrollo de la imagen corporal de sus hijos e hijas. El objetivo del taller es promover la prevención de las conductas alimentarias de riesgo y los Trastornos de la conducta alimentaria en la familia, desde una perspectiva nutricional.

Más información e inscripciones a través del Servicio de Igualdad:

berdintasuna.igualdad@huarte.es o en el 948 33 07 61.

Plazo para inscribirse: 9 de mayo.

Mínimo 8 personas.

Organiza: Servicio de Igualdad.

FIESTA ANUAL APYMA URBI
Sábado, 27 de mayo. 11:30-14:00. Patio Plazaldea.

Desde la Apyma Urbi, animamos a tod@s l@s vecin@s de Huarte a participar en nuestra fiesta anual. ¡Ven a pasar una mañana divertida! Habrá gigantes, talleres y juegos. ¡Anímate y participa!

Organiza: Apyma Urbi.

CONCIERTO TXISTU
Jueves, 1 de junio. 18:30. Centro de Arte Contemporáneo de Huarte.

Alumnado de las Escuelas de Música de Huarte y Aoiz.

Organiza: Escuela de Música de Huarte.

agenda kultura eta gazteria cultura y juventud



UHARTE / HUARTE
MAIATZA 2023 MAYO



Agenda kontsultatu / Consulta la agenda
www.conoce-uharte-ezagutu.info



@culturahuarteuhartekultura

@culturahuarte

Udal Kultura Zerbitzua
Uharteko Kultur Etxea
Servicio Municipal de Cultura
Casa de Cultura de Huarte
cultura@huarte.es
948 33 35 82

Uharteko Udaleko Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Huarte
berdintasuna.igualdad@huarte.es
Tel: 948 33 07 61

Uharteko Udaletxeko Euskara Zerbitzua
Servicio de Euskara del Ayuntamiento de Huarte
euskarazerbitzua@huarte.eus
Tel: 948 33 10 53

Uharteko Udaletxeko Euskara Zerbitzua
Servicio de Euskara del Ayuntamiento de Huarte
euskarazerbitzua@huarte.eus
Tel: 948 33 10 53

Uharteko Udaletxeko Euskara Zerbitzua
Servicio de Euskara del Ayuntamiento de Huarte
euskarazerbitzua@huarte.eus
Tel: 948 33 10 53

Uharteko Udaletxeko Euskara Zerbitzua
Servicio de Euskara del Ayuntamiento de Huarte
euskarazerbitzua@huarte.eus
Tel: 948 33 10 53

Uharteko Udaletxeko Euskara Zerbitzua
Servicio de Euskara del Ayuntamiento de Huarte
euskarazerbitzua@huarte.eus
Tel: 948 33 10 53

Punto de Información Juvenil
Gazte Informazio Gunea
Local Juvenil de Huarte
Uharteko Gazte Lokala UGAZTE
Tel: 948 33 34 31
juventud-gazteria@huarte.es

Arte Garaideko Zentroa
Centro de Arte Contemporáneo
Tel: 948 36 14 57
centrohuarte@centrohuarte.es

Herri Liburutegia / Biblioteca Pública
Tel: 948 33 50 43
biblihua@cfnavarra.es

Uharteko eta Esteribarko Zerbitzu Mankomunitatea
Mancomunidad de Servicios de Huarte y Esteribar
Tel: 948 33 32 23 • Fax: 948 33 50 27
mhuarte@infolocal.org

948.012.012

Ugazte

RED DE TEATROS DE NAVARRA NAFARROAKO ANTZOKI SAREA

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

Instituto Navarro de la Juventud Nafarroako Gazterien Institutua

agenda Jarduera gehiago / Más actividades

UDAKO HIRI KANPALDIAK

DATAK:

- Ekainaren 21etik 23ra (3 egun)
- Ekainaren 26tik 30era (5 egun)
- Uztailaren 17tik 21era (5 egun)
- Uztailaren 24tik 28ra (4 egun)
- Uztailaren 31tik abuztuaren 4ra (5 egun)
- Abuztuaren 7tik 11ra (5 egun)
- Abuztuaren 14tik 18ra (4 egun)
- Abuztuaren 21etik 25era (5 egun)
- Abuztuaren 28tik irailaren 1era (5 egun)

ORDUTEGIA: 8:00etatik 14:00etara. Sarrerak 9:00ak baino lehen eta irteerak 13:15etik aurrera.

PLAZA KOPURUA: Plaza mugatuak. Gutxienez 8 eta gehienez eskaera eta aurrekontu-erabilgarritasunaren arabera. Hizkuntza-ereduaren arabera bereiziko dira. Talde bereiziak sortu ezin badira, talde elebidun batean bildu ahal izango dira.

JANTOKI ZERBITZUA: 14: 00etatik 15: 00etara. Gutxienez 4 hour. Bazkaria etxetik ekarri behar da. Zerbitzuaren kostua: 3 egun 9 €, 4 egun, 12 € haur bakoitzeko eta 5 egun 15€ haur bakoitzeko.

MATRIKULAZIOA:

AURRE-INSKRIPZIOAK: maiatzaren 8tik 19ra 948 012 012 telefonoaren bitartez.

AURRE-INSKRIPZIO KUOTA: 16,5€/txanda bakoitzeko tasaren aurrerapen gisa, kanpaldietan onartu ezean gerora itzuliko dena.

PLAZA BERRETSI: maiatzaren 24tik 26ra, posta elektronikoaren bitartez.

MATRIKULAK: maiatzaren 29tik ekainaren 9ra Udaleko erregistro orokorrean. Izena emateko orria, Udalan webgunean eskuragarri egongo dena, egoitza elektroniko bidez edo Udaltxeko Herriarrak Hartatzeko Bulegoan- HHB entregatu behar da.

Antolatzailea: Uharteko Udala, Euskara, Berdintasuna eta Gizarte Zerbitzuko arloen bitartez.

CAMPAMENTOS URBANOS DE VERANO

FECHAS:

- del 21 al 23 de junio (3 días)
- del 26 al 30 de junio (5 días)
- del 17 al 21 de julio (5 días)
- del 24 al 28 de julio (4 días)
- del 31 de julio al 4 de agosto (5 días)
- del 7 al 11 de agosto (5 días)
- del 14 al 18 de agosto (4 días)
- del 21 al 25 de agosto (5 días)
- del 28 de agosto al 1 de septiembre (5 días)

HORARIO: de 8:00 a 14:00. Entradas hasta las 9:00 y salidas a partir de las 13:15.

NÚMERO DE PLAZAS: Plazas limitadas. Mínimo de 8 y máximo según demanda y disponibilidad presupuestaria. Se separarán por modelo lingüístico. En caso de no poder crear grupos diferenciados se podrán agrupar en un grupo bilingüe.

SERVICIO DE COMEDOR: de 14:00 a 15:00 horas. Mínimo 4 niños y niñas. La comida se trae de casa. Coste servicio de 3 días 9€ por niña o niño, de 4 días 12€ por niña o niño y de 5 días 15€ por niña o niño.

MATRICULACIÓN:

PRE-INSCRIPCIONES: del 8 al 19 de mayo a través del teléfono 948012012. **CUOTA PRE-INSCRIPCIÓN:** 16,5€/tanda como adelanto de la posterior tasa, que será devuelto en caso de no lograr plaza en el campamento.

CONFIRMACIÓN DE PLAZAS del 24 al 26 de mayo, por correo electrónico.

MATRÍCULAS: del 29 de mayo al 9 de junio en el registro general del Ayuntamiento. La hoja de inscripción, que estará disponible en la web municipal, se deberá presentar por la sede electrónica o en la Oficina de Atención a la Ciudadanía- OAC del Ayuntamiento.

Organiza: Ayuntamiento de Huarte, a través de las áreas de Euskera, Igualdad y Servicios Sociales.

Errenta tartea Tramo renta	3 egun/días	4 egun/días	5 egun/días
< 5.000	16,50 €	22,00 €	27,50 €
5.001-8.000	16,50 €	27,50 €	45,50 €
8.001-10.000	34,00 €	45,50 €	57,00 €
10.001-15.000	37,50 €	50,00 €	62,50 €
15.001-20.000	41,50 €	55,00 €	69,00 €
20.001- 30.000	45,50 €	61,00 €	76,00 €
< 30.001	50,50 €	67,00 €	84,00 €
Erroldatu gabea No empadronados/as	77,50 €	103,50 €	129,50 €

MENDI IRTEERAK

Igandea, maiatzak 14: Otsogorrigaina 1.922 m.

Irteera: maiatzak 13 18:00etan. Zailtasuna: erraza. Igoera: 993 m. Iraupena: 5 ordu.

Igandea, maiatzak 28: Tangorri 845 m.

Irteera: 8:30. Zailtasuna: erreza. Igoera: 265 m. Iraupena: 3 ordu. **Antolatzailea:** Uharteko Mendi Taldea.

SALIDAS DE MONTAÑA

Domingo, 14 de mayo: Otsogorrigaina 1.922 m.

Salida: 13 de mayo a las 18:00. Dificultad: fácil. Desnivel: 993 m. Duración: 5 horas.

Domingo, 28 de mayo: Tangorri 845 m.

Salida: 8:30. Dificultad: fácil. Desnivel: 265 m. Duración: 3 horas. **Organiza:** Grupo de Montaña de Huarte.

FAMILIAK EKINEAN

GURASOENDAKO TAILERRAK

FAMILIAS EN ACCIÓN

TALLERES PARA MADRES Y PADRES

"LAGUNTZA-ROLA NIRE SEME-ALABEKIKO HARREMANEAN: DOLUA ETA ERRUA KUDEATZEKO JARRERAK ETA TREBETASUNAK"

Eguna: osteguna, maiatzak 11.

Ordutegia eta lekua: 17:00-19:00. Plazaldea, 17. gela.

Hizlaria: Pili Miqueo. Psikologia doktorea eta genero-espezialista.

"ARRAZOITUTAKO AUTORITATEARI ETA MUGEI BURUZ, NOLA AURRE EGIN KASKETEI?"

Eguna: osteguna, maiatzak 25.

Ordutegia eta lekua: 17:00-19:00. Plazaldea, 17. gela.

Hizlaria: Pili Miqueo. Psikologia doktorea eta genero-espezialista.

"AUTORITATEA, MUGAK ETA KASKETAK ULERTZEKO ISTORIOAK"

Eguna: osteguna, ekainak 1.

Ordutegia eta lekua: 17:00-19:00. Plazaldea, 17. gela.

Hizlaria: Nerea Zubeldia. Gizarte langilea. Ipuinen bidez laguntza emozionala emateko prestatzailea.

"EL ROL DE AYUDA EN LA RELACIÓN CON MI HIJ: ACTITUDES Y HABILIDADES PARA GESTIONAR LA PENYA Y LA CULPA"

Día: jueves, 11 de mayo.

Horario y lugar: 17:00-19:00. Plazaldea, aula 17.

Hizlaria: Pili Miqueo. Dra. en psicología y especialista en género.

"SOBRE LA AUTORIDAD RAZONADA Y LOS LÍMITES, ¿CÓMO AFRONTAR LAS RABIEBAS?"

Día: jueves, 25 de mayo.

Horario y lugar: 17:00-19:00. Plazaldea, aula 17.

Hizlaria: Pili Miqueo. Dra. en psicología y especialista en género.

"CUENTOS PARA ENTENDER LA AUTORIDAD, LOS LÍMITES Y LAS RABIEBAS"

Día: jueves, 1 de junio.

Horario y lugar: 17:00-19:00. Plazaldea, aula 17.

Ponente: Nerea Zubeldia. Trabajadora social. Formadora en acompañamiento emocional a través de los cuentos.



INFORMAZIO GEHIAGO ETA IZEN EMATEAK:

• Izen-emateak:

https://forms.gle/TfgsTZG8sZqiSo7XA

• **Berdintasun Zerbitzua:** 948 330 761 / berdintasuna.igualdad@huarte.es

• **Uharte eta Esteribarko Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea:** 948 333 223 – 674 490 183 / es-infancia@mssbhuarteyesteribar.org

• **Saio guztietan edo horietako batzuetan parte har daiteke.** Kontziliazio zerbitzua egonen da.

Antolatzaileak: Uharte eta Esteribarko Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea eta Uharteko Udaleko Berdintasun Zerbitzua.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

• **Inscripciones:** https://forms.gle/TfgsTZG8sZqiSo7XA

• **Servicio Igualdad:** 948 330 761 / berdintasuna.igualdad@huarte.es

• **Mancomunidad de Servicios Sociales de Huarte y Esteribar:** 948 33 32 23 / 674 490 183 / es-infancia@mssbhuarteyesteribar.org

• **Se puede participar en todas las sesiones o en alguna de ellas.** Habrá servicio de conciliación.

Organizan: Mancomunidad de Servicios Sociales de Huarte y Esteribar y Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Huarte.



OHARRA: IKASKETA-BEKA!!

Unibertsitate ikasketak (Gradukoak eta Masterrekoak) eta unibertsitatekoak ez direnak (LH, batxilergoa eta beste batzuk)

2023-2024 ikasturteko beka eskatzeko epea: martxoaren 27tik maiatzaren 17ra izango da. Epe honen barnean eskatu beharko duzu, nahiz eta ez jakin ikasten jarraituko duzun edo zer ikasi.

Info +: www.becaseducacion.gob.es/becas-y-ayudas

“KUADRI & CO” JOLASA.

Zure koadrilari buruzko jolas bat: rolak, bertuteak eta ahuleziak, asmatutakoak eta huts egindakoak. Zuen unerik onenak eta barre-algarak bermatuta... **KUADRILA ERAKUNDE HANDIA DELAKO.**

Zer den ikusi nahi baduzu, eskatu eta jolastu tartetxo bat!! **ANNF-k eta Ugaztek sortua.**

“LEHENENGO HILEKOETARAKO KIT PRAKTIKOA” TAILERRA.

Maiatzaren 12a eta 19a, ostiralak, 17:30etik 19:30era Ugazten.

Eva Rosinok emana.

Nerabeentzako tailerra. Oharra: Ugaztera sartzeko adina ez baduzu, lasai egon, interesa baldin baduzu, etor zaitetz!

• Hilerokoa, hilerokoaren faseak eta zure gorputzari buruz jakin nahi duzun guztia modu dinamiko eta dibertigarrian ikasiko duzu.

• Hilerokoaren zikloan zaintzeko aukera ezberdinez hitz egingo dugu.

• Konpresa, tanpoi eta pilulaz gain, beste aukerak ere daudela ezagutuko duzu.

• Zurekin konektatzeko eta emakumeen artean egoteko espazio erosoa izango da.

Izena eman maiatzaren 2tik 7a arte Ugazten. Doakoa!!

Leku mugatuak.

MAKRAMEAREN ARTEA

Makramez egindako eskumuturrekoak, lepokoak, orkatilakoak,... Abalorioekin edo gabe, zuretzat edo oparitzeko. Aitzol Aznarez Saladorekin.

Maiatzaren 14a, igandea, 17:30etik aurrera, Ugazten.

Doan.

Plaza mugatuak.

Anima zaitetz!

¡¡AVISO: BECA ESTUDIOS!!

Estudios universitarios (Grado y Máster) y no universitarios (FP, Bachillerato y otros)

El plazo para solicitar la beca del curso 2023-2024 es: del 27 de marzo al 17 de mayo de 2023. Deberás solicitarla dentro de este plazo, aunque no sepas qué vas a estudiar, o incluso si vas a estudiar o no.

¡Info +: www.becaseducacion.gob.es/becas-y-ayudas

JUEGO “KUADRI & CO”.

Un juego sobre tu cuadrilla: roles, virtudes y debilidades, atinos y desatinos.

Todos vuestros mejores momentos y risas garantizadas... porque **LA CUADRILLA ES UNA GRAN INSTITUCIÓN.**

Si quieres ver de qué va, ¡¡pídenoslo y juega un rato!!

Creado por ANNF y el Ugazte.

TALLER “KIT PRÁCTICO PRIMERAS MENSTRUACIONES”.

Viernes 12 y 19 de mayo, de 17:30 a 19:30 h en el Ugazte.

Con Eva Rosino.

Dirigido a chicas pre-adolescentes y adolescentes. Aviso: aunque no tengas la edad mínima para entrar al Ugazte, no te preocupes, si te interesa, ¡¡jino te cortes y ven!!!

• De forma divertida y dinámica conocerás todo lo que necesites sobre tu cuerpo, el ciclo menstrual y sus fases.

• Hablaremos de las opciones que existen para cuidarte en tu ciclo menstrual. Descubrirás más alternativas que las pastillas, las compresas y los tampones.

• Un espacio cuidado y agradable para conectarte contigo misma y compartir entre mujeres.

Apuntarse del 2 al 7 de mayo en el Ugazte. ¡¡Es gratis!!

Plazas limitadas.

EL ARTE DEL MACRAMÉ

Pulseras, collares y tobilleras hechas de macramé... Con o sin abalorios, para tí o para regalar.

Con Aitzol Aznarez Salado.

Domingo, 14 de mayo, a partir de las 17:30, en el Ugazte.

Gratis.

Plazas limitadas.

¡Anímate!

OHARRA: Ugazte-Uharteko Gazte Lokala ibitxia egonen da maiatzaren 1a, langilearen eguna dela eta, maiatzaren 17an, formakuntza batean egonen garelako, eta 27an “Kayak Iruñian” ateraldira joanen garelako.

WORKSHOP: DRONEAK

Zure dronea eraikiko duzu hainbat teknologia erabiliz, eta tailerra amaitzean eramango duzu.

Maiatzaren 20a, larunbata, 09:00etatik 14:00etara, Ugazten.

12 eta 16 urte bitarteko gazteentzat.

Atal teorikoa:

- Dronen munduan murgiltzen.
- Drone motak.
- Araudiak: zer egin dezaket eta zer ezin dut egin droneekin?
- Piezak eta osagarriak.
- Dronen erabilera.

Diseinu eta muntaketa: • Gure dronearen 3D diseinua. Oharra: baldin baduzu, ekarri zure ordenadore eramangarria!

- FDM 3D inprimaketa.
- Laser bidezko ebaketa.
- 3D inprimaketa erretxinan.
- Dronearen azken muntiaia.

Atal praktikoa:

- Hegaldi erakusketa.
- Dronea pilotatzen ikasi.
- Hegaldi-txapelketa.

Prezioa:

	Errolotututakoak: Empadronados/as:	Ez errolotututakoak: No empadronados/as:
12 - 16 urte bitarte: De 12 a 16 años:	53 €	106 €

Plaza mugatuak. Betetzen badira, zozketa egingo da. Gutxienez 10 lagun.

Izen emateak: maiatzaren 2tik 8ra.

Ordainketak: maiatzaren 9tik 13ra.

Ematen du: Lumac, gazte ekintzaileak.

Antolatzen du: Uharteko Udala, Gazteria arloaren bitartez.

ETA KIROLAREN ASTEAN...

• INDAR-TAILERRA.

Prestatu zure etxeko entrenamendua eta ikasi ariketak behar bezala egiten.

15 urtetik gorako emakumeei zuzendua.

Maiatzaren 23an, asteartea, 18:30etik 20:30era. Izena emateko lekua eta datak oraindik baieztatu gabe.

Plaza mugatuak (gutxienez 10, gehienez 20).

DOAN!

• **"POLE DANCE" ERAKUSTALDIA.**

Dantza, akrobaziak eta ariketa aerobikoak barra bertikal baten inguruan.

Uhartear aurpegi ezagun batzuk eta harrituko zaituen diziplina artistiko bat!

Maiatzaren 26an, ostirala, 20:00etatik 21:00etara, Ferial plazan.

DOAN!

• **ETA BESTE JARDUERA INTERESGARRI BATZUK**

Adi kirolaren asteko diptikoari!

Info +: kiroldegian (948 331901).

AVISO: El Ugazte-Local Juvenil de Huarte permanecerá cerrado el 1 de mayo, por el día de las pesonas trabajadoras, el 17 de mayo, porque tenemos una formación, y el 27 de mayo por la salida a “Kayak en Pamplona”.

WORKSHOP: DRONES

Construirás tu propio dron usando diferentes tecnologías y te lo llevarás al finalizar el taller.

Sábado 20 de mayo, de 09:00 a 14:00 h, en el Ugazte.

Dirigido a jóvenes de 12 a 16 años.

Parte teórica:

- Introducción.
- Tipos de drones.
- Reglamento: ¿qué puedo y qué no puedo hacer con los drones?
- Piezas y complementos.
- Uso de los drones.

Diseño y montaje:

- Diseño 3D de nuestro dron. Aviso: si tienes, itrae tu portátil!
- Impresión 3D FDM.
- Corte laser.
- Impresión 3D en resina.
- Ensamblaje final del dron.

Parte práctica:

- Exhibición de vuelo.
- Aprender a volar un dron.
- Concurso de vuelo.

Precio:

	Errolotututakoak: Empadronados/as:	Ez errolotututakoak: No empadronados/as:
12 - 16 urte bitarte: De 12 a 16 años:	53 €	106 €

Plazas limitadas. Si se llenan, se hará sorteo. Mínimo, 10 jóvenes.

Inscripciones: Del 2 al 8 de mayo.

Pagos: Del 9 al 13 de mayo.

Imparte: “Lumac”, jóvenes emprendedorxs.

Organiza: Área de Juventud del Ayuntamiento de Huarte.



Y EN LA SEMANA DEL DEPORTE...

• TALLER DE FUERZA.

Prepara tu entrenamiento en casa y aprende a ejecutar los ejercicios correctamente.

Dirigido a mujeres a partir de 15 años.

Martes 23 de mayo, de 18:30 a 20:30 h. Lugar y fechas de inscripción todavía sin confirmar.

Plazas limitadas (mínimo 10, máximo 20).

¡GRATIS!

• EXHIBICIÓN DE “POLE DANCE”

Danza, acrobacias y ejercicios aeróbicos alrededor de una barra vertical.

¡Algunas caras conocidas de Huarte y una disciplina artística que te sorprenderá!

Viernes 26 de mayo, de 20:00 a 21:00 h, en la plaza del Ferial.

¡GRATIS!

• **Y OTRAS ACTIVIDADES INTERESANTES...**

¡Atención al díptico de la semana del deporte!

+ info: en el polideportivo (948 331901).