



Uharteko Udalaren
Kirol Zerbitzua

UDALAREN KIROL EGITARAUUA 2023 • 2024 IKASTURTEA



Uharteko Udalak

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

UDALAREN KIROL ZERBITZUAK ESKAITZEN DITUEN JARDUERETARAKO IZENA EMATEKO EPEAK

Ekainaren 1etik Ekainaren 9ra

- ZOZKETAN SARTZEKO IZEN-EMATEA HONAKO JARDUERETAN:
 - a) Igeriketa ikastaroak.
 - b) Gazteei eta helduei zuzendutako jarduerak.
 - c) Kirol eskoletan izena eman duten pertsona berriak
**lazko kirol eskoletako ikasleek, hurrengo denboraldirako baja eman ez badute, ez dute aurre-inskripziorik egin behar.*

Ekainaren 12an, 9:00etan, Aurre-inskripzioen Behin-behineko Argitalpena

Ekainaren 14ko 8:00ak arte, aurre-inskripzioetan eman diren akatsen edo omisioen zuzenketa eskatu ahal izanen da Kirol Zerbitzuan.

Ekainaren 14an, 9:00etan, Behin-betiko Aurre-inskripzioen Argitalpena

Ekainaren 14etan, 11:00etan, Aurretik izena emandako Abonatuaren edo/eta Erroldatuaren Zozketa Eginen da

Ekainaren 16tik aurrera zozketaren emaitza webgunean kontsultatu ahal da. Kirol Zerbitzuak **www.huarte.es** webgunean argitaratuko ditu emaitza.

Ekainaren 19tik 21era

Abonatuaren edo/eta Uharten erroldatutakoen izen-emate zuzena, kirol eskolen jardueretan eta gazte eta helduentzako jardueretan hutsik geratu diren plazetan. (Adibidez: bigarren jarduera nahi duten pertsonek).

Ekainaren 22an

Erroldatu gabeko abonatu gabekoentzako plaza hutsak eskuratzearen balorazioa.

IZENA EMATEKO JARRAIBIDEA

- Plazak INFORMATIZATUTA dagoen AURRE-INSKRIPZIO eta ZOZKETA INFORMATIZATU baten bidez emanen dira.
- AURRE-INSKRIPZIOA / IZEN-EMATEA SOILIK WEB ORRI BIDEZ EGINGO DA. Burlatan eta Atarrabian triatloi jarduerarako erroldatutako pertsonak izan ezik, horiek telefono bidez egingo baitute.
- HIRUGARREN ADINEKO jardueretarako, ez da aurre-inskripziorik egingo, izen-ematea zuzena izango da eta telefonoz ere egin ahal izango da.
- Hasiera batean PERTSONA BAKOITZEKO JARDUERA BAT esleituko da. Behin zozketa eginda, epe berri bat zabalduko da IZEN-EMATE ZUZENA egin ahal izateko, pertsonaren batek jarduera bat baino gehiago egin nahi izatekotan hutsik geratu diren plazak banatzeko (*ikusi izen-emate epeak*).
- Izen-emateak Udalaren kirol jardueretako izen-emateak arautzen dituzten ordenantzak betez eginen dira.

- AURRE-INSKRIPZIOA / IZEN-EMATEA EGINGO DA, SOILIK, WEB BIDEZ:

1. SARTU HEMEN: **www.huarte.es**.
2. SAKATU: "IZEN-EMATEAK ETA ERRESERBAK".
3. KONTSULTA EZAZU ESKULIBURUA: IZEN-EMATEA NOLA GAUZATU AZALTZEN DUEN GIDA XUME BAT DA, OSO ERRAZA.
4. ARAZOREN BAT BALDIN BADUZU, JARRI ZAITEZ HARREMANETAN UDALAREN KIROL ZERBITZUAREKIN (948 331901, DEPORTES@HUARTE.ES).
5. IZENA EMAN HORRETARAKO ZABALDUTAKO EPEAREN BARRENEAN.
6. IZEN-EMATEA BAIEZTATU BAINO LEHEN, ONGI IRAKURRI JARDUERAK ARAUTZEN DITUEN ARAUDIA.



AURRE-INSKRIPZIO PROZESUARI BURUZ

- Aurre-inskripzio bakoitzean, **GEHIENEZ ERE, HIRU AUKERA JARDUERA LEHORRETARAKO ETA BOST IGERIKETA IKASTAROETARAKO** markatu ahalko dira: 1. aukera, izen-eman nahi duen jarduera; 2. aukera, lehenengo aukeran plaza lortzen ez badu izen-eman nahi duen jarduera; 3. aukera, aurreko aukeretan plaza lortzen ez badu izen-eman nahi duen jarduera; etab.
- **EZ MARKATU IZEN-EMATEKO ASMORIK EZ DEN JARDUERARIK**, behin plaza esleituta ezin izanen baita jardueran baja eman, ez baldin bada pisuzko arrazoi batengatik eta betiere ordezkatzan duen pertsona baldin badago.
- Aurre-inskripzio aldian zehar, edozein unean eginiko aurre-inskripzioa kontsultatu, aldatu eta deuseztatu ahalko da.
- Aurre-inskripzio egiteko epea bukatu ondoren, behin behinean egindako aurre-inskripzio zerrendak argitaratuko dira, eta balizko akatsak zuzentzeko epe bat utziko da. Ondoren, behin betiko zerrenda argitaratuko da (ezin da aldaketarik eskatu) eta zozketa eginen da aurre-inskripzioetako datuekin (lehentasunak).
- NANik ez duten eta, gainera, abonatu ez diren adingabeek, ezin izanen dute bere aurre-inskripzioa Web bidez egin, Udalaren Kirol Zerbitzuko bulegoetan eskatu beharko dute.

ZOZKETARI BURUZ

- Zozketak programa informatiko baten bidez egingo dira, modu honetan:
 - Zozketa egiteko erabiliko diren aurre-inskripzio zerrendak aurre-inskripzio zenbakiaren arabera ordenatuko dira.
 - Web orri baten bidez, ausazko zenbaki bat hartuko da 1go zenbakiarekin hasi eta aurre-inskripzioko azken zenbakira arte.
 - Eskera prozesatzen joango dira ausaz ateratako zenbakitik hasita eskaera-ordena zorrotza jarraituz, pertsona bakoitzak markatutako lehentasunari zorrozkari kasu eginez.
- Zozketa bidez pertsona bakoitzeko jarduera bat besterik ez da esleitu.

ONARTUTAKO PERTSONEN KONTSULTA ETA ITXARON ZERRENDAREN OSAKETA

- Behin zozketa eginda, erabiltzaile bakoitzak web orrian kontsultatu ahalko du emaitza, efektu horietara ezarritako epearen barnean.
- Kiroletako jarduera bakoitzeko itxaron zerrendak osatuko dira zozketan esleitutako jardueraren bakoitzeko lehentasuneko beste jardueraren bat eskatutako pertsonekin.

JARDUEREN ARAUDIA(Irakurri izena eman aurretik)

Kirol-eskaintzaren balizko aldaketak:

Liburuxka honetan azaldutako kirol-eskaintza argitaratu zen unean indarrean zegoen araudia betez diseinatu da. Agintari eskudunek araudi hori aldatzeak berekin ekar dezake kirol-jarduerak garatzeko baldintzak aldatzea (egunak, orduak, kokapena, edukiera, etab.).

Igeriketa-ikastaroen, kirol-eskolen eta helduen jardueren ordutegiek aldaketak izan ditzakete igerilekuen eta horien begiraleen funtzionamendu hobea izan duten taldeak egokitzeko.

Hasiera-datak:

Jardueren hasiera urriaren 2an izango da eta maiatzaren 31n amaituko dira.

Igeriketa ikastaroetan lehenengo txanda urriaren 2tik urtarrilaren 31ra izango da eta bigarrena otsailaren 1etik maiatzaren 31ra.

Jarduerak Virgen Blanca ikastetxeak urritik maiatzera bitartean ezarritako egutegiaren arabera arautuko dira, helduen jarduerak izan ezik.

Plazak esleitzea:

Plazen esleipena udalaren kirol jardueretarako izen-emateak arautzen dituzten ordenantzak zorrotz betez egingo da. www.huarte.es webgunean daude.

Plazak zozketa bidez esleitu ondoren, jarduerak hasi arte, taldeak gutxieneko parte-hartzailerik ez duenean baino ez dira onartuko jardueran baja emateko eskaerak. Jarduera inola ere ez hasita.

Gutxieneko parte-hartzaile kopurura iristen ez diren jarduerak (12 pertsona helduen jardueretan) ez dira egingo. Otsailaren, bigarren txanda gutxieneko ikasle-kopuruarekin hasi beharko da; bestela, jarduera eten egingo da. Igeriketa-ikastaroetan, lehen txandan parte hartzen duten abonatuak - errolatuak bigarren txandarako lekua erreserbatuta izango dute talde eta ordutegi berean, eta ez da beharrezkoa izango berriro izena ematea. Bigarren txandan izena eman nahi ez dutenek (edo taldez aldatu nahi dutenek) Udalaren Kirol Zerbitzuko bulegoetan bete beharko dute **BAJA ESKAERA ABENDUAREN 31 baino lehen**.

Adina:

Ez da onartuko jardueran ezarritako adina 2023ko abenduaren 31 baino lehen betetzen ez duen ikaslerik, eta ez da onartuko inolako kirol-eskolan 2023ko abenduaren 31 baino lehen 6 urte betetzen ez dituen haurrik.

Erreziiboak eta kuota:

Ordainagiriak igorri ondoren, ez da inolako itzulketarik onartuko. .

Udalaren Kirol Zerbitzuak ez ordaintzeagatik %5eko erreklargua aplikatzen du itzultako ordainagiriaren zenbatekoaren gainean, eta ordaindu ezean, agentzia exekutibora bidaliko dira. Ezin izango da kirol-jarduerarik egin edo/eta jarraitu Kirol Zerbitzuarekin zorrak (ordainagiria itzulita) izanez gero.

Klaseak ez dira berreskuratuko eta ez dira diruz konpentsatuko gure borondatearekin zerikusirik ez duten kasu hauetan: uholdeak, grebak eta Covid19 dela eta sortzen diren konfinamenduengatik.

Aldagelak:

Lehorreko jarduerak: gizonezkoen erabilerarako 1 eta 3 aldagelak. Emakumezkoen erabilerarako 2 eta 4 aldagelak.

Igerilekuko jarduerak: gizonezkoentzat aldagela orokorra eta 6. aldagela eta emakumezkoentzat, emakumezkoen aldagela orokorra eta 5. aldagela.

Bigarren lauhilekorako bajak (urria-maiatzeko jardueretarako) / Derrigorrezko baja:

Baja idatziz eskatu beharko zaio Udalaren Kirol Zerbitzuari 2024ko urtarrilaren 26a baino lehen. Bestela, dagozkion ordainagiriak kobratuko dira.

Udalaren Kirol Zerbitzuak jardueratik automatikoki baja eman ahal izango dio (kuota itzuli gabe) hilabete batez eskoletara joaten ez den pertsona bati (gazte-helduen jardueretan), baldin eta ez-etorri horren frogagiriak aurkeztu ez badu.

Kirol-eskoletako entrenamenduak/partidak nahitaezkoak dira, justifikatutako arrazoiengatik izan ezik. Justifikaziorik gabe hiruhilekoan lau entrenamendu egitera EZ joateak ikasleari baja ematea ekar dezake, eta hurrengo itxarote-zerrendako ikasleari emango zaio. Justifikatzeko arrazoitzat hartzen dira gaixotasunekin, ikasketekin edo familia-arrazoiekin zerikusia dutenak.

Txandak:

Gazte/helduen jardueretara hainbat ordutegitan (jarduera berean) lan-txandaka joan nahi dutenek eskaera bat aurkeztu beharko dute Udalaren Kirol Zerbitzuaren bulegoan, lan-egiaztagiria erantsita. Plaza libreak daudenean baino ez da aukera hori emanen.

Asegurua eta osasun-azterketa:

Jardueratan izena eman duten pertsonen aldez aurretik azterketa medikoa egitea gomendatzen diegu, eta Udalaren Kirol Zerbitzuak, egoki baderitzo, azterketa hori eskatzeko eskubidea izango du. Kirol-istripuen kasuan, bakoitzaren Gizarte Segurantzaren kontura izango da mediku-laguntza, eta Udalaren Kirol Zerbitzuak ez du bere gain hartuko horrek eragindako gastua.

INFORMAZIO GEHIAGO UDAL KIROL ZERBITZUAREN BULEGOETAN (astelehenetik ostiralera 9:00 - 14:00) Tel: 948 331 901 / deportes@huarte.es

JARDUEREN PREZIOA

- Udalerrian errolatutako pertsonen 2022ko errenta-aitorpenean jasotako familia-unitatearen diru-sarreraren arabera ordaindu ahal izango dute jarduera.
- Errenta-aitorpena aurkezteko epea irailaren 30era arte izango da. **EPEZ KANPO EZ DA AITORPENIK ONARTUKO.**
- Ezarritako epearen barnean Udalaren edozein erregistro bulegotan (bulego orokorrak edo Udalaren Kirol Zerbitzuaren bulegoetan) edo declaracion-aitorpena@huarte.es posta helbidera, errenta aitorpena osoaren fotokopiarik aurkezten ez duten errolatuek tarte handienari dagokion kuota ordainduko dute.
- www.huarte.es webgunean kontsulta ditzakezu udalaren kirol jardueren prezioak arautzen dituzten Ordenantzak: "Errentaren gaineko tarteak kalkulatzeko arautzen duen ordenantza"; "Udaleko denboraldiko kirol jardueretan izena ematea arautzen duen ordenantza".
- Jarduerak honela ordainduko dira:
 - a) Sasoi osoko jardueretarako bi epe: urria eta otsaila;
 - b) Lehen txandako igeriketa ikastaroetarako: urria (ordainketa bat)
 - c) Bigarren txandako igeriketa ikastaroetarako: otsaila (ordainketa bat).

18 URTETIK BEHERA

	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Errolatua	34,50€	63,00€	78,00€	86,00€	94,50€	105,50€	116,00€
Abonatua Errolatua	25,50€	46,50€	57,50€	63,50€	69,50€	77,50€	85,50€
Abonatua eta ez errolatua	85,50€						
Ez errolatua	133,00€						

18 URTETIK GORA (2 ordu/asteko jarduerak)

	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Errolatua	56,50€	102,50€	127,00€	140,00€	154,00€	169,00€	186,00€
Abonatua Errolatua	42,50€	77,00€	95,50€	105,00€	115,50€	127,00€	140,00€
Abonatua eta ez errolatua	140,00€						
Ez errolatua	238,00€						

18 URTETIK GORA (3 ordu/asteko jarduerak)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	84,50€	153,50€	190,00€	209,00€	230,00€	253,00€	278,50€
Abonatua Erroldatua	63,50€	115,00€	142,50€	157,00€	172,50€	190,00€	209,00€
Abonatua eta ez erroldatua		209,00€					
Ez erroldatua		357,00€					
65 URTETIK GORA (2 ordu/asteko jarduerak)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	37,50€	68,00€	84,50€	93,00€	102,00€	112,50€	124,00€
Abonatua Erroldatua	28,50€	51,50€	63,50€	70,00€	77,00€	84,50€	93,00€
Abonatua eta ez erroldatua		93,00€					
Ez erroldatua		238,00€					
* Hainbanaketa baimena onartzen da kurtsoan zeharreko alitentzat							
65 URTETIK GORA (3 ordu/asteko jarduerak)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	56,50€	102,50€	127,00€	140,00€	154,00€	169,00€	186,00€
Abonatua Erroldatua	42,50€	77,00€	95,50€	105,00€	115,50€	127,00€	140,00€
Abonatua eta ez erroldatua		140,00€					
Ez erroldatua		357,00€					
* Hainbanaketa baimena onartzen da kurtsoan zeharreko alitentzat							
18 URTETIK BEHERA (1,5 ordu/asteko jarduerak)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	26,00€	47,50€	58,50€	64,50€	71,00€	79,50€	87,50€
Abonatua Erroldatua	19,50€	35,00€	43,50€	48,00€	52,50€	58,50€	64,50€
Abonatua eta ez erroldatua		64,50€					
Ez erroldatua	100,00€						
18 URTETIK GORA (1,5 ordu/asteko jarduerak)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	42,50€	77,00€	95,50€	105,00€	115,50€	127,00€	140,00€
Abonatua Erroldatua	32,00€	58,00€	72,00€	79,00€	87,00€	95,50€	105,00€
Abonatua eta ez erroldatua		105,00€					
Ez erroldatua	178,50€						
65 URTETIK GORA (1,5 ordu/asteko jarduerak)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	28,50€	51,00€	63,50€	70,00€	76,50€	84,50€	93,00€
Abonatua Erroldatua	21,50€						
Abonatua eta ez erroldatua		70,00€					
Ez erroldatua		178,50€					

AQUAGYM (45 minutu)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	56,50€	102,50€	164,50€	181,00€	199,00€	219,00€	241,00€
Abonatua Erroldatua	42,50€	77,00€	125,00€	137,50€	151,00€	166,00€	183,00€
Abonatua eta ez erroldatua	183,00€						
Ez erroldatua	311,00€						

TRX SUSPENTSIOA (45 minutu)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	56,50€	102,50€	127,00€	140,00€	154,00€	169,00€	186,00€
Abonatua Erroldatua	42,50€	77,00€	95,50€	105,00€	115,50€	127,00€	140,00€
Abonatua eta ez erroldatua	140,00€						
Ez erroldatua	238,00€						

IGERIKETA 18 URTE BEHERA (1. txanda)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	44,50€	80,50€	99,50€	109,50€	120,50€	132,50€	146,00€
Abonatua Erroldatua	33,00€	60,00€	74,50€	82,00€	90,00€	99,00€	109,00€
Abonatua eta ez erroldatua	109,00€						
Ez erroldatua	197,50€						

IGERIKETA 18 URTE GORA (1. txanda)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	70,50€	128,00€	158,50€	174,50€	192,00€	211,00€	232,00€
Abonatua Erroldatua	53,00€	96,50€	119,50€	131,50€	144,50€	159,00€	175,00€
Abonatua eta ez erroldatua	175,00€						
Ez erroldatua	252,00€						

IGERIKETA 65 URTE GORA (1. txanda)							
	T1 PCE <5000	T2 PCE 5001-8000	T3 PCE 8001-10000	T4 PCE 10001-15000	T5 PCE 15001-20000	T6 PCE 20.001-30.000	T7 PCE >30.001
Erroldatua	46,50€	84,50€	105,00€	115,50€	127,00€	139,50€	153,50€
Abonatua Erroldatua	34,50€	63,00€	78,00€	86,00€	94,50€	104,00€	114,50€
Abonatua eta ez erroldatua	114,50€						
Ez erroldatua	252,00€						

* Prezioak, akats tipografikoak izan ezean

Gazteentzako (14 urtetik aurrera) eta helduentzako jarduerak

MANTENU SOINKETA (20 Plaza)

EGUNAK: ASTELEHENA, ASTEARTEA ETA OSTEGUNA

ORDUA: 9:15-10:15

LEKUA: 1. ARETOA

HELDUENTZAKO ARIKETA FISIKOA (20 Plaza)

EGUNAK: ASTELEHENA, ASTEAZKENA ETA OSTIRALA

ORDUA: 10:15-11:15

LEKUA: 1. ARETOA

HELDUENTZAKO SOINKETA TERAPEUTIKO LEUNA (20 Plaza)

EGUNAK: ASTEARTEA ETA OSTEGUNA

ORDUTEGIA: 10:30-11:30

LEKUA: 1. ARETOA

HELDUENTZAKO SOINKETA TERAPEUTIKOA - NEURRIZKOA (20 Plaza)

EGUNAK: ASTEARTEA ETA OSTEGUNA

ORDUTEGIA: 11:30-12:30

LEKUA: 1. ARETOA

PILATES (15 Plaza/taldeko)

GOIZEKO TALDEA: ASTEARTEA ETA OSTEGUNA 10:20-11:20

ARRATSALDEKO TALDEAK: ASTEARTEA ETA OSTEGUNA 18:00-19:00 ETA 19:00-20:00

LEKUA: 2. ARETOA

YOGA (25 Plaza/taldeko)

Egun bateko aukera:

EGUNA: OSTIRALA

ORDUTEGIA: 18:00-19:30

LEKUA: 1. ARETOA

Bi eguneko aukera:

EGUNAK: ASTEARTEA ETA OSTEGUNA

ORDUTEGIA: 17:45-18:45

LEKUA: 1. ARETOA

AQUAGYM (15 Plaza/taldeko)

GOIZEKO TALDEA: ASTEAZKENA ETA OSTIRALA 9:30-10:15

ARRATSALDEKO TALDEA: ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA 19:45-20:30

LEKUA: IKAS-IGERILEKUAN

IBILKETA NORDIKOA (20 Plaza/taldeko)

Aire zabaleko jarduera: euria egiten badu, Virgen Blanca edo Ugarrandia ikastetxeko pista estalian egingo da, ibilaldi nordikoaren jarduera osagarriekin

EGUNAK: ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

ORDUTEGIA: 18:00-19:00

LEKUA: AIRE ZABALEAN

GAP (IPURMASAIL, SABEL ETA HANKEN LANKETA) (25 Plaza)

EGUNAK: ASTEARTEA ETA OSTEGUNA

ORDUTEGIAK: (1. TALDEA) 19:00-20:00 / (2. TALDEA) 20:00-21:00

LEKUA: 1. ARETOA

ZUMBA (25 Plaza)

EGUNAK: ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

ORDUTEGIA: 19:00-20:00

LEKUA: 1. ARETOA

EGOKITZAPEN FISIKO OROKORRA (25 Plaza)

Gorputza bere osotasunean lantzen duen ariketa multzoa, gorputza lantzeko jarduera desberdinak konbinatuz mota guztietako elementuak lagun (gomak, step, barrak...). Neurrizko intentsitatea.

EGUNAK: ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

ORDUTEGIA: 20:00-21:00

LEKUA: 2. ARETOA

ENTRENAMENDU FUNTZIONALA (20 Plaza)

Jarduera hau zuzendua dago:

- Jarduera fisikoa egin nahi duten pertsonei, eskaera maila ertain-altuarekin (prestakuntza fisikoaren antzeko jarduera baina espezifikotasun handiagoarekin)
- Haien ohiko entrenamendua osatu nahi duten kirolarientzat gomendagarria

EGUNAK: ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

ORDUTEGIA: 20:00-21:00

LEKUA: 1. ARETOA

TRX (14 Plaza)

EGUNAK: ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

ORDUTEGIA: 19:00-19:45

LEKUA: 3. ARETOA

JARDUERAK SPA SPORT ITAROA UHARTEN

Itaroa Uharte Spa&Ssportean jarduera hauek eta beste asko eskaintzen dira, hala nola: Body Pump, Power Cycling, Spinning, Jumping, Cross Training, Total Balance, etab. Horietan ere parte har dezakezu. Informazio gehiago www.spasportitaroahuarte.com webgunean edo **948 35 77 42** telefonora deituz.



JARDUERAK UHARTEKO IZOTZ JAUREGIAN

Uharteko Izotz Jauregian Izotz Gaineko Irristaketa, Irristatze Artistikoa eta Izotz Hockeya eginez disfruta dezakezu. Orduategiak, egutegiak, taldeak eta prezioak kontsultatu www.huartepalaciodehielo.com webgunean edo **948 33 76 51** telefonora deituz.



Haurrentzako jarduerak

KIROL-AURREKO JOLASAK

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
EUSKARAZ (2018 ETA 2019 URTEETAN JAIKAK)	ASTELEHEN ETA ASTEAZKENETAN	16:45-17:45	2. ARETOA	15 plaza
GAZTELANIAZ (2018 ETA 2019 URTEETAN JAIKAK)	ASTELEHEN ETA ASTEAZKENETAN	17:45-18:45	2. ARETOA	15 plaza

ERRITMO SOINKETA KIROL ESKOLA

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
OINARRIZKOA 6-7 URTE (2016-2017 jaiotakoak)	ASTEAZKENA OSTIRALA	17:00-18:00 16:00-17:00	KIROL PISTA	16 plaza
OINARRIZKOA 8-9 URTE (2014-2015 jaiotakoak)	ASTEAZKENA OSTIRALA	18:00-19:00 17:00-18:00	KIROL PISTA	5 plaza
TALDE AURRERATUA (2009-2013 jaiotakoak)	ASTEAZKENA OSTIRALA	19:00-20:00 18:00-19:00	KIROL PISTA	4 plaza
TXAPELKETA TALDEA	ASTEAZKENA OSTIRALA	17:00-18:00 19:00-20:00	KIROL PISTA	kontsultatu

KARATE KIROL ESKOLA

TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
HASTAPEN MAILA GAZTELANIAZ	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	18:00-19:00	TATAMIA	10 plaza
HASTAPEN MAILA EUSKARAZ	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17:00-18:00	TATAMIA	13 plaza
ERDIKO MAILA 1 TALDEA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18:00-19:00	TATAMIA	kontsultatu
ERDIKO MAILA 2 TALDEA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17:00-20:00 (*)	TATAMIA	kontsultatu
MAILA AURRERATUKO 1 TALDEA	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	17:00-18:00	TATAMIA	kontsultatu
MAILA AURRERATUKO 2 TALDEA	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	16:00-17:00	TATAMIA	kontsultatu

(*) Ordutegiak ordu-tarte horren barruan kokatu dira, eta ikastaroa hasi aurretik berretsiko dira, izena eman duten pertsonen kopuruaren arabera. Taldeak mailaren arabera ezarrita daude, irizpide teknikoaren arabera.

GURPIL GAINEKO KIROL ESKOLA ANITZAK: IZOTZ GAINEKO ETA LINEAKO IRRISTATZEA, HOCKEYA, ARTISTIKOA.

Irristatze modalitate guztiak (linea eta izotz-gainekoak) nahasten dituen jarduera, kirol anitza eta garapen integrala lortzeko

ADINA/TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
6-14 URTE (2009-2017 jaiotakoak)	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17:00-18:00	UGARRANTIA PILOT. IZOTZ PISTA	14 plaza

Bi talde egingo dira, izena eman duten pertsonen arabera, eta ikastaroa hasi aurretik jakinaraziko da

BATUDANZZ KIROL ESKOLA (dantza modernoa, funky, batuka, gorputz adierazpena)

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
6-9 URTE (2014-2017)	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	16:45-18:45 (*)	1. ARETOA	12 plaza
10-14 URTE (2009-2013)	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	18:45-19:45	2. ARETOA	5 plaza

(*) Ordutegiak ordu-tarte horren barruan kokatu dira, eta ikastaroa hasi aurretik berretsiko dira, izena eman duten pertsonen kopuruaren arabera.

ESKUBALOI KIROL ESKOLA(GIZONENTZAKO ETA EMAKUMEENTZAKO)

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIAK	LEKUA	PLAZAK
AURRE KIMU GIZONEZKO ETA EMAKUMEZKO (2014-2017)	ASTELEHEN OSTEGUN	18:00-19:00 18:00-19:00	FRONTOIA edo KIRO PISTA	23 plaza
EMAKUMEZKO ALEBINAK A (2013)	ASTELEHEN ASTEAZKEN	17:00-18:00 17:00-18:00	KIROL PISTA FRONTOIA	Betea
EMAKUMEZKO ALEBINAK B (2012)	ASTELEHEN ASTEAZKEN	18:00-19:00 18:00-19:00	KIROL PISTA FRONTOIA	1 plaza
GIZONEZKO ALEBINAK (2012-2013)	ASTEARTE OSTEGUN	18:00-19:00 17:00-18:00	FRONTOIA KIROL PISTA	4 plaza
EMAKUMEZKO HAURRAK (2010-2011)	ASTELEHEN ASTEARTE	19:00-20:00 19:00-20:00	KIROL PISTA FRONTOIA	Betea
GIZONEZKO HAURRAK B (2011)	ASTELEHEN ASTEARTE OSTEGUN	17:00-18:00 19:00-20:00 19:00-20:00	FRONTOIA KIROL PISTA FRONTOIA	2 plaza
GIZONEZKO HAURRAK A (2010)	ASTELEHEN ASTEAZKEN OSTEGUN	19:00-20:00 19:00-20:00 19:00-20:00	KIROL PISTA FRONTOIA KIROL PISTA	2 plaza
EMAKUMEZKO KADETEAK (2008-2009)	ASTELEHEN ASTEARTE OSTEGUN	19:00-20:00 19:00-20:00 19:00-20:00	ESK/FRON KIROL PISTA KIROL PISTA	Betea
GIZONEZKO KADETEAK (2008-2009)	ASTELEHEN ASTEAZKEN OSTIRAL	19:00-20:00 19:00-20:00 19:00-20:00	ESK/FRON KIROL PISTA KIROL PISTA	Betea

ATLETISMOA ETA TRIATLOI ESKOLA BATERATUKO KIROL ESKOLA INTEGRATUA

Uharte, Atarrabia eta Burlatako udalen arteko eskola mankomunatua. Hiru-Herri Klubaren zuzendaritza teknikoarekin.

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA (*)	LEKUA	PLAZAK
6-8 URTE (2015-2017)	ASTEAZKEN ETA OSTIRAL	17:00-20:00	ESKOLA UGARRANDIA	15 plaza
9-11 URTE (2012-2014)				9 plaza
12-14 URTE (2009-2011) (**)				9 plaza

(*) Pistako saioak ordubete iraungo du, eta igerilekuan gehienez 45 minutu. Jardueraren ordutegia ordu-tarte horren barruan kokatuko da, eta ikastaroa hasi baino lehen berretsiko da.

(**) 2009 eta 2010 urteetan jaiotako ikasleek astean hirugarren saio bat egin ahal izango dute, izena emandako pertsona kopuruaren arabera (gutxienez 10). Kasu horretan, astelehenean egingo da, 17: 00etan.

ATLETISMO ESKOLA

Uharte, Atarrabia eta Burlatako udalen arteko eskola mankomunatua, Burlatako atletismo pistan dagoen Hiru-Herri Klubaren zuzendaritza teknikoarekin.

Interesa dutenek ekainaren 1etik aurrera ikus ditzakete taldeen eskaintza eta izena emateko epeak eta bitartekoak www.burlada.es helbidean. **Aurreinskripzioa ekainaren 1etik 9ra.**

ESKU-PILOTA KIROL ESKOLA (NESKAK ETA MUTILAK)

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
TALDE 1 (aurre kimua eta kimua) (2015 – 2017 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEAZKEN	17:00-19:00h. (*)	TOKI ALAI PILOTALEKUA	10 plaza
TALDE 2	ASTELEHEN ASTEAZKEN	18:00-20:00 (*)	TOKI ALAI PILOTALEKUA	Kontsultatu
TALDE 3	ASTEARTE OSTEGUN	17:00-18:00	TOKI ALAI PILOTALEKUA	Kontsultatu
TALDE 4	ASTEARTE OSTEGUN	18:00-19:00	TOKI ALAI PILOTALEKUA	Kontsultatu

Taldeak irizpide teknikoaren arabera osatuko dira.

(*) Ordutegiak ordu-tarte horren barruan kokatuko dira, eta ikastaroa hasi aurretik berretsiko dira, izena eman duten pertsonen kopuruaren arabera

FUTBOL KIROL ESKOLA

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
Areto-Futbola 6 URTE (2017)	ASTEARTEA OSTIRALA	17:00-18:00 17:00-18:00	KIROL PISTA FRONTOIA	12 plaza (*)
Areto-Futbola 7 URTE (2016)	ASTEARTEA OSTIRALA	17:00-18:00 17:00-18:00	KIROL PISTA FRONTOIA	4 plaza
Areto-Futbola 8 URTE (2015)	ASTEARTEA OSTIRALA	18:00-19:00 18:00-19:00	KIROL PISTA FRONTOIA	3 plaza
EMAKUMEZKO ARETO-FUTBOLA TALDE BERRIA (2015-2017)	ASTEARTEA OSTIRALA	18:00-19:00 18:00-19:00	ESKOLA KIROL PISTA	12 plaza (*)
FUTBOL 8 BENJAMIN "E" ETA "F" (2014)	ASTEARTE OSTEGUNA	17:15-18:45h. 17:30-18:45h.	BELARREKO FZ	1 plaza
FUTBOL 8 ALEBIN 2. URTEA "C" ETA "D" (2013)	ASTEARTE OSTEGUNA	17:15-18:45h. 17:30-18:45h.	BELARREKO FZ	3 plaza
FUTBOL 8 ALEBIN "A" ETA "B" (2012)	ASTELEHENA ASTEAZKENA	19:00-20:15h. 18:45-20:15h.	BELARREKO FZ	Betea
2. HAURRA (2011)	ASTELEHENA ASTEAZKENA OSTIRALA	16:00-17:30h. 16:00-17:15h. 16:00-17:30h.	BELARREKO FZ	1 plaza
1. HAURRA (2010)	ASTELEHENA ASTEARTEA OSTEGUNA	16:00-17:30h. 16:00-17:15h. 16:00-17:30h.	BELARREKO FZ	Betea
EMAKUMEZKO FUTBOL 8 HAUR ALEBIN (2010-2013)	ASTELEHENA ASTEAZKENA	19:00-20:15 16:00-17:15	BELARREKO FZ	4 plaza
EMAKUMEZKO AUR KADETE FUTBOL ARETOA (2008-2010)	ASTEARTEA OSTEGUNA OSTIRALA	16:00-17:15 16:00-17:30 17:30-18:45	BELARREKO FZ	7 plaza

Entrenatzaileen prestasuna dela eta, ordutegiak alda litezke.

(*) Taldeak gutxienez 10 lagunek osatuko dituzte, eta, bestela, ez da taldea aterako.

IGERIKETA IKASTAROAK

1. txanda: urriaren 2tik urtarrilaren 31ra

HELDUENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK

ADINA: 15 urtetik aurrera (2008an jaiotakoak edo lehenago)

<u>HASTAPEN MAILA</u> (10 Plazas)	<u>MAILA AURRERATUA</u> (10 Plazas)
Astearte eta ostegunetan 19:45 – 20:30	Astearte eta ostegunetan 19:00 – 19:45 Astearte eta ostegunetan 19:45 – 20:30

ZUZENDUTAKO IGERIKETA IKASTAROA

(pertsona heldu baten parte hartzearekin)

<u>2021 Y 2022AN JAIOTAKOAK</u> (12 Plazas)
Astelehen eta asteazkenetan 16:30 - 17:00

2020AN JAIOTAKO HAURRENTZAKO IKASTAROAK

(8 plaza/taldeko)

<u>EUSKARAZ</u>	<u>GAZTELANIAZ</u>	<u>ELEBIDUNAZ</u>
Astelehen eta asteazkenetan 17:00 - 17:30	Astelehen eta asteazkenetan 17:30 - 18:00	Astearte eta ostegunetan 17:30 – 18:00

2018 ETA 2019AN JAIOTAKO HAURRENTZAKO IKASTAROAK

HASTAPEN MAILA: uretan kontrolatzen du materialarekin / ez du konfiantza osoa (ez da askatzen) (8 plaza/taldeko)

<u>EUSKARAZ</u>	<u>GAZTELANIAZ</u>
Astelehen eta asteazkenetan 17:30 - 18:00	Astelehen eta asteazkenetan 18:00 - 18:30
Astearte eta ostegunetan 18:00-18:30	Astearte eta ostegunetan 18:30-19:00

MAILA AURRERATUA: ura kontrolatzen du materialik gabe eta askatzen da / konfiantza du (10 plaza/taldeko)

<u>EUSKERAZ</u>	<u>GAZTELANIAZ</u>	<u>ELEBIDUNAZ</u>
Astearte eta ostegunetan 18:30 - 19:00	Astearte eta ostegunetan 18:00 - 18:30	Astelehen eta asteazkenetan 18:00 - 18:30

2016 ETA 2017EAN JAIOTAKO HAURRENTZAKO IKASTAROAK

MAILA BAKARRA: Askatzen da, igeri egiten badaki baina estiloa hobetu behar du (10 plaza/taldeko)

<u>ELEBIDUNAZ</u>
Astelehen eta asteazkenetan 18:30 - 19:00 Astearte eta ostegunetan 17:00 – 17:30 (*)

(*) Virgen Blanca ikastetxea balioesten ari da astean igeriketako saio bat egitea (gorputz-hezkuntzako eskolen barruan) 2016an jaiotako ikasleekin (bigarren hezkuntzako 2. maila), eta, aurreikuspenen arabera, ostegunetan egingo da.

2009 ETA 2015EAN JAIOTAKO HAURRENTZAKO IKASTAROAK

MAILA BAKARRA: igeri egiten badaki baina estiloa hobetu behar du (12 plaza/taldeko)

<u>ELEBIDUNAZ</u>
Astelehen eta asteazkenetan 19:00 - 19:45

IGERI EGITEN EZ DAKITEN UME HANDIAGOENTZAKO IGERIKETA (2017an EDO LEHENAGO JAIOTAKOAK) (8 plaza/taldeko)

Astelehena eta Asteazkena 17:00 - 17:30

IKASTAROAK IGERILEKUETAN KOKATZEKO IRIZPIDEAK

- 3 urteko haurren igeriketa: ikas-igerilekuan
- 4-5 urteko haurren hastapeneko klaseak eta igeri egiten ez dakiten 6 urtetik gorakoentzat: ikas-igerilekuan edo igerileku handian Udal Kirol Zerbitzuaren irizpidez
- 4-5 urte (aurreratua): igerileku handian