

MAIATZAK 21, LARUNBATA:

09:00 - 14:00 **GAZTEENDAKO EGUN BAKARREKO FRONTENIS TXAPELKETA** Ugarrandia pilotalekuan.

Izen ematea: doan binaka, Ugazten edo Ugarrandia Kiroldegian maiatzaren 16ra arte.

Saria: bikote txapeldunentzako oparia eta afaria.

* Izen ematearen arabera, 2 txapelketa egingo dira: A maila eta B maila.

10:30 - 12:00 **POWERCYCLING MASTER KLASEA** Spa & Sport Itaroan.

Musikaren erritmora pedalei eragin, lurtean tonifikazio-laneko hainbat ariketekin txandakatu.

Izen ematea: maiatzaren 20ra arte, Spa Sport Itaroaren erreserba aplikazioaren bidez edo Ugarrandia kirol instalazioetan.

11:00 - 12:30 **JARDUNALDI LUDIKOA UGARRANDIA IGERILEKUETAN**

Zatoz eta gozatu Ugarrandia igerilekuez, uretara salto eginez Mini-tranparekin, koltxonetekin eta uretako beste material batzuekin jolastuz igerilekuetan.

Adina: 12 urte arte.

21:15ean. **IRRIKAKETA ARTISTIKOKO IKASTAROAREN AZKEN ERAKUSTALDIA IZOTZ JAUREGIAN**

MAIATZAK 22, IGANDEA:

09:30ean. **IRTEERA FAMILIARRA UHARTEKO MENDI ELKARTEAREKIN.**

Irteera Uharteko San Juan plazatik 9:30ean, Yelzetik Irulegi mendira igotzeko 893 m-ko garaierarekin, zailtasun errazarekin, 300m-ko desnibelarekin eta 2 ordu eta 30 minutuko iraupenarekin.

13:00etan Txistorrada Yelzen, irteeran parte hartuko dutenentzat.

Antolatzailea: Uharteko Mendi Taldea eta Uharteko Udal Kirol Zerbitzua.

10:00etan. **NAFARROAKO KARATE SUSTAPEN TXAPELKETA KATA MODALITATEAN,** Ugarrandia kirol instalazioetan.

Antolatzailea: Nafarroako Karate Federazioa.

17:00etan. **IZOTZ JAUREGIAREN DENBORALDIARI AGUR ESATEKO FESTA.**

Jolasak eta hainbat jarduera izango dira parte-hartzaileentzat.

Doako sarrera erroldatuentzat.

MAIATZAK 23, ASTELEHENA:

16:30ean. **SOLASALDIA: "45 URTEETAKO KIROLAREN ONDORIOAK"** emakumeei zuzendua, Miren Leonekin, kultur etxeko areto nagusian.

Kirolak adin horretatik aurrera emakumeen osasunerako duen garrantzia, kirol-jardueren egokitzapenez eta horiek praktikatzeko jarraibideez hitz egingo dugu.

Izen ematea hemen: <https://forms.gle/sDhW1u62J7rP5BmMA> edo Ugarrandian.

Antolatzailea: Berdintasun Zerbitzua eta Uharteko Kirol Zerbitzua.

17:30ean Ugarrandia kirol instalazioetan: **ESKUBALOIKO JOLAS DIBERTIGARRIAK.**

6 eta 10 urte bitarteko haurrentzako, parte-hartze irekia (ez dago eskubaloirik jakin beharrik, ondo pasatzeko gogoia besterik ez).

Antolatzailea: Uharteko Kirol Zerbitzua eta Uharteko Eskubaloi Elkarteak.

ASTEARTEA, MAIATZAK 24:

ADINEKOEN IKASTURTE AMAIERAKO TXANGOIA: BISITA GIDATUA ATARRABIAKO BATANERA.

11:00etan. Ugarrandia Kiroldegitik Arga ibaiaren pasealekutik Atarrabiako Bataneraino oinez abiatuko gara, Batanean bisita gidatua egiteko (1 ordu inguru) eta amaitez, Arga ibaiaren pasealekutik oinez itzultzeko.

13:00ak aldera Ugarrandia Kiroldegira bueltatu.

Izen ematea: doan maiatzaren 22ra arte kiroldegian. Plaza mugatuak, Uharteko Udalaren hirugarren adinekoen programetan parte hartzen dutenek lehentasuna daukate.

19:00-20:00 **ZUMBA MASTER KLASEA** Ugarrandia kirol pistan.

Izen ematea: maiatzaren 23ra arte Ugarrandia kirol instalazioetan.

MAIATZAK 25, ASTEAZKENA:

17:00etan. **UMEENDAKO JOKOAK** Ugarrandia pilotalekuan.

Parte hartze irekia 4 eta 5 urteko haurrentzat.

18:00etan. **UHARTEKO KIROL ESKOLEN ERAKUSKETA: gimnasia ERRITMIKOA, KARATE ETA BATUDANZZ** Ugarrandiako kirol instalazioetan. Gure promesa gazteek ikasturte osoan zenbat ikasi duten erakutsiko digute.

MAIATZAK 26, OSTEGUNA:

18:00etan. **ROLLER SPRINT ESTILO KLASIKOAREN LASTERKETA-ERAKUSKETA: TEAM SPRINT eta GYMKHANA U12 eta U10** Perez Goyena kalean (ikastetxearen eta Foroaren artean).

Erronkariko, Irrintziko eta Uharteko Eskiko klubek parte hartzen dute.

Antolatzailea: Uharteko Eski Team.

20:00-21:00 **TRAINNING KROSS MASTER KLASEA** Ugarrandia kiroldegiko pistan.

Izen ematea: maiatzaren 24ra arte Ugarrandia kirol instalazioetan.

MAIATZAK 27, OSTIRALA:

17:00etan. **Prebenjamin, Alevin eta Haur kategorietako ESKU PILOTA UHARTEKO TXAPELKETAREN FINALAK** Toki Alai pilotalekuan.

19:30ean. **Kirol NUTRIZIOARI BURUZKO** hitzaldi-solasaldia Henar Etxeberriarekin, kultur etxeko areto nagusian.

MAIATZAK 28, LARUNBATA:

10:30 - 12:00 **PILATES MASTER KLASEA** Spa & Sport Itaroan.

Izen ematea: maiatzaren 27ra arte, Spa Sport Itaroaren erreserba aplikazioaren bidez edo Ugarrandia kirol instalazioetan.

16:00etan. **UHARTEKO DUATLOIA** Berdintasuna plazan.

Izen ematea: maiatzaren 23ra arte Nafarroako Triatloi Federazioaren webgunean (federatuak bakarrik).

Antolatzailea: Uharteko Kirol Zerbitzua, JDN eta Nafarroako Triatloi Federazioa.

Laguntzaileak: triatloi jarduerako ikasleen gurasoak.

MAIATZAK 29, IGANDEA:

10:00etan. **BIZIKLETA IRTEERA FAMILIARRA** Berdintasunaren plazan.

Amaieran txistorrada egingo da izena eman dutenentzat.

IZEN EMATEAK: kiroldegian maiatzaren 27ko 14:00ak arte (ostirala).

IZEN EMATEKO PREZIOA: 1€ 14 urte artekoak, 2€ 15 urte baino gehiagokoak.

Kaskoa nahitaez erabili behar da.

Uharteko Txirrindulari Elkarteak laguntzen du.

11:00etan. **UHARTEKO XIII. KARATE TXAPELKETA** Ugarrandia kirol instalazioetan.

Uharteko Karateko Udal Eskolak, Uharteko Karate Klubak eta Buztintxuri Klubak parte hartu zuten.

Antolatzailea: Uharteko Karate Eskola Kluba.

MASTER KLASEEN INFORMAZIOA

Izen-ematearen hurrenkeraren arabera esleitutako plaza mugatuak. Bazkideek eta erroldatuek lehentasuna izango dute.

Prezioa: doako izen-ematea, Kirol Zerbitzuko jardueretan izena eman duten pertsona guztientzat (Ugarrandiako jarduerak edota Spa Sport Itaroko jardueren bonoa). Gainerakoentzat, jardueraren kostua 2 €-koa da.

2022ko maiatzak 21 eta 29 bitartean

XXIV. KIROL ASTEA UHARTEN



Uharteko Udaren
Kirol Zerbitzua



Ayuntamiento de Huarte
Uharteko Udal

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

SÁBADO 21 DE MAYO:

09:00 h. - 14:00 h. **CAMPEONATO RELÁMPAGO DE FRONTENIS PARA JOVENES en frontón Ugarrandía.**

INSCRIPCIÓN: Gratuita por parejas, en el Ugazte o en el Polideportivo Ugarrandía hasta el 16 de mayo.

PREMIO: Obsequio y cena para las parejas campeonas.

* Dependiendo de las inscripciones, se harán 2 campeonatos: Nivel A y Nivel B.

10:30 h. - 12:00 h. **MÁSTER CLASS POWERCYCLING en el Spa & Sport Itaroa.** Pedalea al ritmo de la música alternando con trabajo de tonificación a través de diversos ejercicios en suelo.

INSCRIPCIÓN: hasta el 20 de mayo mediante la aplicación de reservas del Spa Sport Itaroa o en las instalaciones deportivas Ugarrandía.

11:00 - 12:30 h. **JORNADA LÚDICA EN LAS PISCINAS UGARRANDÍA**

Ven y disfruta de las piscinas Ugarrandía, saltando al agua con el Mini-tramp, jugando con colchonetas y otros materiales acuáticos en las piscinas.

EDAD: Hasta 12 años.

21:15 h. **EXHIBICIÓN FINAL DE CURSO DE PATINAJE ARTÍSTICO EN EL PALACIO DE HIELO.**

DOMINGO 22 DE MAYO:

09:30 h. **SALIDA FAMILIAR CON EL CLUB MONTAÑA DE HUARTE.**

Salida desde la Plaza San Juan de Huarte a las 9:30 h. para subir desde Yelz al monte Irulegui 893 m. de dificultad fácil, con desnivel de 300m y 2h. 30min. de duración.

13:00 h. **Txistorrada** - almuerzo en Yelz para las participantes en la salida.

Organiza: Grupo de Montaña de Huarte y Servicio Municipal de Deportes de Huarte.

10:00 h. **CAMPEONATO NAVARRO DE PROMOCIÓN DE KARATE EN MODALIDAD DE KATA**, en las instalaciones deportivas Ugarrandía.

Organiza: la Federación Navarra de Karate.

17:00 h. **FIESTA DE DESPEDIDA DE TEMPORADA DEL PALACIO DE HIELO.**

Habrà juegos y diferentes actividades para los y las asistentes.

Entrada gratuita para personas empadronadas.

LUNES 23 DE MAYO:

16:30 h. **CHARLA: "BENEFICIOS DEL DEPORTE A PARTIR DE LOS 45 AÑOS"** dirigida a mujeres, con Miren León, en el salón de actos de la casa de cultura.

Hablaremos sobre la importancia del deporte y sus beneficios para la salud de las mujeres a partir de esa edad, la adaptación de las actividades deportivas y pautas para practicarlas.

Inscripciones en: <https://forms.gle/sDhW1u62J7rP5BmMA> o en Ugarrandía.

Organiza: Servicio de Igualdad y Servicio de Deportes de Huarte.

17:30 h. en las instalaciones deportivas Ugarrandía: **JUEGOS DE BALONMANO CON DIVERTIDAS NOVEDADES.**

Participación abierta a niños y niñas de 6 a 10 años (no hace falta saber balonmano, sólo ganas de pasarlo bien).

Organiza: Servicio de Deportes de Huarte y Club Balonmano Uharte.

MARTES 24 DE MAYO:

EXCURSIÓN FIN DE CURSO TERCERA EDAD: VISITA GUIADA AL BATÁN DE VILLAVA.

11:00 h. Salida desde el Polideportivo Ugarrandía andando por el paseo del río Arga hasta el Batán de Villava, para hacer una visita guiada al Batán de 1h. aproximadamente y al acabar, vuelta andando por el paseo del río Arga. Llegada sobre las 13:00 h. al Polideportivo Ugarrandía.

INSCRIPCIÓN: gratuita hasta el 22 de mayo en el polideportivo. Plazas limitadas con prioridad para participantes en los programas de tercera edad del Ayuntamiento de Huarte.

19:00-20:00 h. **MÁSTER CLASS DE ZUMBA** en la pista Polideportiva Ugarrandía.

INSCRIPCIÓN: hasta el 23 de mayo en las instalaciones deportivas Ugarrandía.

MIÉRCOLES 25 DE MAYO:

17:00 h. **JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA NIÑOS Y NIÑAS** en el frontón Ugarrandía.

Participación abierta a niños y niñas de 4 y 5 años.

18:00 h. **EXHIBICIÓN DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE HUARTE: GIMNASIA RÍTMICA, KARATE y BATUDANZZ** en las instalaciones deportivas Ugarrandía.

Las jóvenes promesas nos mostrarán lo mucho que han aprendido durante todo el curso.

JUEVES 26 DE MAYO:

18:00 h. **CARRERA - EXHIBICIÓN DE ROLLER SPRINT DE ESTILO CLÁSICO: TEAM SPRINT y GYMKHANA U12 y U10** en la calle Perez Goyena (entre el colegio y el Foro).

Participan los clubes de Roncal, Irrintzi y Uharte Eski.

Organiza: Uharte Eski Team.

20:00-21:00 h. **MÁSTER CLASS DE CROSS TRAINING** en la pista Polideportiva Ugarrandía.

INSCRIPCIÓN: hasta el 24 de mayo en las instalaciones deportivas Ugarrandía.

VIERNES 27 DE MAYO:

17:00 h. **FINALES DEL CAMPEONATO DE LA ESCUELA DE PELOTA HUARTE** de las categorías Prebenjamin, Alevin e Infantil, en el frontón Toki Alai.

19:30 h. **CHARLA-COLOQUIO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA** con Henar Etxeberria, en el salón de actos de la casa de cultura.

Organiza: Servicio de Deportes de Huarte, JDN y Federación Navarra de Triatlón.

SABADO 28 DE MAYO:

10:30 h. - 12:00 h. **MÁSTER CLASS DE PILATES** en el Spa & Sport Itaroa.

INSCRIPCIÓN: hasta el 27 de mayo mediante la aplicación de reservas del Spa Sport Itaroa o en las instalaciones deportivas Ugarrandía.

16:00 h. **DUATLON DE HUARTE** en la plaza de la Igualdad.

INSCRIPCIÓN: hasta el 23 de mayo en la web de Federación Navarra de Triatlón (solo federados/as).

Organiza: Servicio de Deportes de Huarte, JDN y Federación Navarra de Triatlón.

Colaboran: Padres y madres del alumnado de la actividad de Triatlón.

DOMINGO 29 DE MAYO:

10:00 h. **SALIDA FAMILIAR EN BICICLETA** en la plaza de la Igualdad.

Al finalizar se realizará una txistorrada para las personas inscritas.

INSCRIPCIONES: en el Polideportivo hasta las 14:00 horas del 27 de mayo (viernes).

Precio de inscripción: 1€ hasta 14 años, 2€ a partir de 15 años.

Uso obligatorio del casco.

Colabora el Club Ciclista Huarte.

11:00h. **XIII. TROFEO DE KÁRATE HUARTE** en las instalaciones deportivas Ugarrandía.

Participación de la Escuela Municipal de Karate de Huarte, Club-Escuela Karate Huarte y con una exhibición del Club Buztintxuri.

Organiza: Club Escuela Karate Huarte.

INFORMACIÓN PARA LAS MASTER CLASS

Plazas limitadas adjudicadas por orden de inscripción.

Prioridad para personas abonadas y/o empadronadas.

PRECIO: Inscripción gratuita, para todas las personas inscritas a actividades del Servicio de Deportes (actividades en Ugarrandía y/o bono actividades del Spa Sport Itaroa). Para el resto, el coste de la actividad es de 2€.

Del 21 al 29 de mayo de 2022

XXIV. SEMANA DEL DEPORTE EN HUARTE



Servicio Municipal de Deportes de Huarte



Ayuntamiento de Huarte
Uharteko Udala

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua