



Servicio Municipal
de Deportes de Huarte

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL

CURSO 2021 · 2022



Ayuntamiento de Huarte

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES OFERTADAS POR EL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

DEL 30 DE AGOSTO AL 6 DE SEPTIEMBRE:

- PREINSCRIPCIÓN A SORTEO DE PLAZA EN:
 - a) Cursillos de natación.
 - b) Actividades para juveniles y personas adultas.
 - c) Nuevas inscripciones a escuelas deportivas.
**Los alumnos/as inscritos/as en las escuelas deportivas del año pasado que no se dieron de baja, no tienen que preinscribirse.*
- INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES TERCERA EDAD (GIMNASIA TERAPÉUTICA Y EJERCICIO FÍSICO):
La inscripción se podrá realizar por teléfono.

EL 7 DE SEPTIEMBRE A LAS 9:00 HORAS PUBLICACIÓN PROVISIONAL DE PREINSCRIPCIONES:

Hasta el día 8 de septiembre a las 9 horas se puede solicitar al Servicio de Deportes la rectificación de alguna preinscripción de aquellos errores u omisiones.

EL 8 DE SEPTIEMBRE A LAS 9:00 HORAS PUBLICACIÓN DEFINITIVA DE PREINSCRIPCIONES:

EL 8 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:30 HORAS SE REALIZARÁ EL SORTEO ENTRE LAS PERSONAS PREINSCRITAS ABONADAS Y/O EMPADRONADAS.

A partir del 9 de septiembre se podrá consultar en la web el resultado del sorteo. El Servicio de Deportes publicará el resultado del sorteo en www.huarte.es.

DÍAS 13 Y 14 DE SEPTIEMBRE:

Inscripción directa a las plazas vacantes para las personas abonadas y/o empadronadas en Huarte para las actividades de escuelas deportivas y actividades juveniles y adultas. (Ej.: las personas que desean una segunda actividad).

DÍA 15 DE SEPTIEMBRE:

Valoración del acceso a las plazas vacantes para las personas no empadronadas-no abonadas.

SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

- Las plazas se adjudicarán a través de una PREINSCRIPCIÓN y un SORTEO INFORMATIZADO.
- LA PREINSCRIPCIÓN / INSCRIPCIÓN SE REALIZARÁ EXCLUSIVAMENTE VÍA WEB.
- Para las actividades de TERCERA EDAD, no se realizará preinscripción sino que la inscripción será directa pudiéndose realizar también por teléfono.
- Inicialmente se adjudicará SÓLO UNA ACTIVIDAD POR PERSONA. Una vez realizado el sorteo se abrirá un nuevo plazo de INSCRIPCIÓN DIRECTA (vía Web), para el reparto de las plazas vacantes por si alguna persona quisiera realizar más de una actividad (ver plazos de inscripción).
- Las inscripciones se realizarán en cumplimiento de las Ordenanzas que regulan las inscripciones a las actividades deportivas municipales.

- LA PREINSCRIPCIÓN / INSCRIPCIÓN SE REALIZARÁ EXCLUSIVAMENTE VÍA WEB:

- * ENTRA EN: **www.huarte.es**
- * PULSA: “INSCRIPCIONES ACTIVIDADES DEPORTIVAS “
- * CONSULTA PRIMERO EL MANUAL: ES UNA GUÍA SENCILLA SOBRE CÓMO INSCRIBIRTE, ES MUY FÁCIL.
- * SI TIENES ALGÚN PROBLEMA PONTE EN CONTACTO CON EL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES (948 331901, deportes@huarte.es).
- * INSCRÍBETE DENTRO DEL PLAZO ESTABLECIDO A TAL EFECTO.
- * ANTES DE CONFIRMAR LA INSCRIPCIÓN LEE LA NORMATIVA QUE REGULA EL FUNCIONAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES.



SOBRE LA PREINSCRIPCIÓN

- En cada preinscripción, se podrán marcar **HASTA UN MÁXIMO DE TRES PRIORIDADES PARA LAS ACTIVIDADES EN SECO, Y DE CINCO PARA LOS CURSILLOS DE NATACIÓN**: 1ª prioridad que define la actividad en la que se quiere inscribir; 2ª prioridad que define la actividad en la cual se quiere inscribir en el caso de no obtener plaza en la primera prioridad; 3ª prioridad que define la actividad en la cual se quiere inscribir en el caso de no obtener plaza en las actividades anteriores; etc.
- **EN NINGÚN CASO SE DEBERÁN MARCAR ACTIVIDADES EN LAS CUALES NO HAYA INTENCIÓN DE INSCRIBIRSE**, ya que una vez adjudicada una plaza no se admitirá la baja de dicha actividad a no ser que sea por motivo de fuerza mayor y siempre que haya una persona que le sustituya.
- Durante el período de preinscripción se podrá consultar, modificar y anular en cualquier momento la preinscripción realizada.
- Una vez finalizado el plazo de preinscripción, se publicarán provisionalmente las preinscripciones realizadas y se dejará un plazo para la rectificación de posibles errores. Posteriormente se realizará la publicación definitiva (no se puede solicitar rectificación) realizándose el sorteo con los datos (prioridades) que figuren en dichas preinscripciones.
- Las personas menores de edad que no tengan DNI y no sean abonadas a las instalaciones Ugarrandia no podrán tramitar su preinscripción vía Web, deberán solicitarla en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes.

SOBRE EL SORTEO

- Los sorteos se realizarán a través de un programa informático, de la siguiente manera:
 - * Los listados de preinscripciones sobre los que se va a aplicar el sorteo se ordenarán por número de preinscripción.
 - * A través de una página Web se obtendrá un número aleatorio entre el 1 y el último número de preinscripción.
 - * Las solicitudes se irán procesando a partir de dicho número aleatorio y en riguroso orden de preinscripción, siguiendo rigurosamente la prioridad marcada por cada persona.
- A través del sorteo sólo se podrá adjudicar una actividad por persona.

CONSULTA DE PERSONAS ADMITIDAS Y CONFIGURACIÓN DE LAS LISTAS DE ESPERA

- Una vez realizado el sorteo cada usuario/a podrá consultar en la Web el resultado del mismo en el plazo establecido a tal efecto.
- Las listas de espera de cada actividad deportiva estarán constituidas por las personas que no lograron plaza en las actividades solicitadas con prioridad mayor a la actividad que se le ha adjudicado en el sorteo.

NORMATIVA DE LAS ACTIVIDADES (COVID 19) (Leer antes de inscribirse)

***Posibles modificaciones de la oferta deportiva:**

La oferta deportiva expuesta en el presente folleto está diseñada en cumplimiento de la normativa vigente en el momento de su publicación. La modificación por parte de las autoridades competentes de dicha normativa podrá implicar la modificación de las condiciones en que se desarrollan las actividades deportivas (días, horas, ubicación, aforo, etc..).

Los horarios de cursillos de natación podrán sufrir modificaciones para ajustar los grupos que han salido a un mejor funcionamiento de las piscinas y su monitorado.

***Fechas de inicio**

-El inicio de las actividades será el 4 de octubre y finalizarán el 27 de mayo.

En los cursillos de natación la primera tanda será del 5 de octubre al 31 de enero y la segunda del 1 de febrero hasta el 27 de mayo.

- Las actividades se regirán por el calendario establecido por el C. Virgen Blanca para los meses de octubre a mayo, excepto las actividades de personas adultas.

***Adjudicación de las plazas:**

-La adjudicación de las plazas se realizará en estricto cumplimiento de las Ordenanzas que regulan las inscripciones a las actividades deportivas municipales. Se encuentran en la Web www.huarte.es.

-Una vez adjudicadas las plazas mediante sorteo, hasta que comiencen las actividades sólo se admitirán solicitudes de baja de la actividad cuando el grupo no se encuentre con el mínimo de participantes. Iniciada la actividad bajo ningún concepto.

-Las actividades que no lleguen al nº mínimo de participantes (11 personas en adultos) no se realizarán. En febrero, la segunda tanda deberá comenzar con el mínimo de alumnos/as estipulado, de lo contrario se suspenderá la actividad.

-En los cursillos de natación, los abonados/as y/o empadronados/as participantes en la primera tanda tendrán reservada su plaza para la segunda tanda en el mismo grupo y horario no siendo necesario inscribirse de nuevo. Las personas que no deseen inscribirse en la segunda tanda (o deseen cambiar de grupo) deberán rellenar en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes la SOLICITUD DE BAJA antes del 31 DE DICIEMBRE.

***Edad:**

No se admitirá alumnado que no cumpla la edad establecida en la actividad antes del 31 de diciembre del 2021, ni se admitirá en ninguna escuela deportiva a ningún niño o niña que no cumpla los 6 años antes del 31 de diciembre del 2021.

***Recibos y Cuotas:**

- Una vez girados los recibos no se admitirá devolución alguna por ninguna causa.

- Cualquier adaptación en la oferta deportiva con motivo del cambio de la normativa vigente con respecto al Covid 19, no supondrá un recorte en los precios aprobados para las actividades deportivas, excepto en caso de suspensión o interrupción de la actividad. En tal caso, se prorrateará la cuota al servicio prestado.

-El Servicio Municipal de Deportes aplica un recargo por impago del 5% sobre el importe de los recibos devueltos, y en caso de no pagarse se enviarán a la agencia ejecutiva. No podrá realizarse y/o continuar ninguna actividad deportiva si se tiene alguna deuda (recibo devuelto) con el Servicio de Deportes.

-No se recuperarán las clases ni se compensarán económicamente en los siguientes supuestos ajenos a nuestra voluntad: inundaciones, huelgas y confinamientos vinculados al Covid-19.

***Vestuarios:**

Actividades en seco: en situación de restricción de aforo, no estará permitido el acceso a vestuarios y duchas. Los/as usuarios/as deberán venir preparados para su práctica deportiva. En los espacios deportivos se dejará el abrigo. Las excepciones contempladas se informarán oportunamente.

Actividades en piscina: se habilitarán vestuarios para cambiarse, el acceso a duchas se realizará conforme a normativa vigente.

En los cursillos de natación, en situación de aforo reducido, podrá asignarse un vestuario a cada cursillo utilizándose indistintamente por niños y niñas (ambos sexos), Sólo se permitirá el acceso de un acompañante por niño/a. Los mayores de 6 años deberán acceder solos (sin acompañante).

***Protocolo de acceso y funcionamiento de las actividades deportivas con motivo del Covid:**

Antes del inicio de las actividades se publicará en la página Web del Ayuntamiento de Huarte el protocolo de acceso y funcionamiento que deberán seguir las personas inscritas en las actividades deportivas que contemplará entre otros los siguientes aspectos: entrada y salida de las instalaciones / material deportivo obligatorio / uso de la mascarilla / desinfección del material utilizado, etc.

***Asunción del riesgo y responsabilidad con motivo del Covid 19**

- Con la inscripción a las actividades deportivas las personas participantes conocen y asumen el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio de Covid 19.

- El Ayuntamiento de Huarte se exime de toda responsabilidad sobre posibles contagios de Covid-19 como consecuencia de la práctica deportiva y el uso de las instalaciones deportivas municipales.

***Bajas para el segundo cuatrimestre (para actividades de octubre a mayo) / baja obligatoria:**

-Deberá solicitarse la baja por escrito al Servicio Municipal de Deportes antes del 29 de enero del 2022. De no ser así se cobrarán los recibos correspondientes.

- El Servicio Municipal de Deportes podrá dar de baja automáticamente de la actividad (sin devolución de cuota alguna) a aquella persona (en actividades de juveniles-personas adultas) que no asista a las clases durante un mes y no haya presentado un justificante de dicha ausencia.

-Los entrenamientos /partidos en las escuelas deportivas son obligatorios excepto por causa justificada. La "NO" asistencia a cuatro entrenamientos durante el trimestre sin justificación, podrá suponer la baja del alumno/a en cuestión, dándose paso al siguiente alumno/a de lista de espera. Se consideran motivos de justificación aquellos relacionados con enfermedades, estudios o motivos familiares.

***Turnos:**

Las personas que quieran acudir a las actividades de jóvenes/adultas en varios horarios (en una misma actividad) por turnos de trabajo deberán presentar una solicitud en la Oficina del Servicio Municipal de Deporte adjuntando el justificante de trabajo. Sólo se atenderá siempre que haya plazas disponibles.

***Seguro y reconocimiento médico:**

-Recomendamos a las personas inscritas en estas actividades someterse a un reconocimiento médico previo, reservándose el Servicio Municipal de Deportes el derecho de exigirlo si lo estima conveniente.

-En caso de accidente deportivo, la asistencia médica correrá a cargo de la Seguridad Social de cada cual, no haciéndose cargo el Servicio Municipal de Deportes del gasto que ocasione.

MÁS INFORMACIÓN EN LAS OFICINAS DEL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES (de lunes a viernes de 9:00-14:00 h.) TEL: 948-331901, deportes@huarte.es

PRECIO DE LAS ACTIVIDADES

- Las personas empadronadas en el municipio podrán pagar la actividad según los ingresos de la unidad familiar reflejados en su declaración de la renta del año 2020.

- **El plazo de presentación de la declaración de la renta será hasta el día 30 de septiembre.** FUERA DE PLAZO NO SE ADMITIRÁ NINGUNA DECLARACIÓN.

- A las personas empadronadas que no presenten una fotocopia de la declaración de la renta completa en cualquiera de las 2 oficinas de registro del Ayuntamiento (oficinas generales u oficinas del Servicio Municipal de Deportes) o por email a declaracion-aitorpena@huarte.es, en el plazo estipulado se le aplicará el importe correspondiente al tramo superior.

-Puedes consultar en www.huarte.es las Ordenanzas que regulan los precios de las actividades deportivas municipales: "Ordenanza reguladora para el cálculo del tramo de renta"; "Ordenanza que regula la inscripción a las actividades deportivas municipales de temporada".

- El pago de las actividades se realizará:

a) Para las actividades de toda la temporada dos plazos: octubre y febrero;

b) Para los cursillos de natación de la primera tanda: octubre (un pago)

c) Para los cursillos de natación de la segunda tanda: febrero (un pago)

Según la situación sanitaria los pagos podrían realizarse a período vencido, en tal caso se informaría oportunamente.

	MENORES 18 AÑOS					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	34,50 €	63,00 €	78,00 €	86,00 €	94,50 €	105,50 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	25,50 €	46,50 €	57,50 €	63,50 €	69,50 €	77,50 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	77,50 €					
NO EMPADRONADO/A	121,00 €					

	MAYORES DE 18 AÑOS (Actividad de 1,5h/semanales)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	42,50 €	77,00 €	95,50 €	105,00 €	115,50 €	127,00 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	32,00 €	58,00 €	72,00 €	79,00 €	87,00 €	95,50 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	95,50 €					
NO EMPADRONADO/A	162,50 €					
	MAYORES DE 18 AÑOS (Actividad de 2h/semanales)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	56,50 €	102,50 €	127,00 €	140,00 €	154,00 €	169,00 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	42,50 €	77,00 €	95,50 €	105,00 €	115,50 €	127,00 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	127,00 €					
NO EMPADRONADO/A	216,50 €					
	MAYORES DE 18 AÑOS (Actividad de 3h/semanales)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	84,50 €	153,50 €	190,00 €	209,00 €	230,00 €	253,00 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	63,50 €	115,00 €	142,50 €	157,00 €	172,50 €	190,00 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	190,00 €					
NO EMPADRONADO/A	324,50 €					
	MAYORES DE 65 AÑOS (Actividad de 1,5h/semanales)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	28,50 €	51,00 €	63,50 €	70,00 €	76,50 €	84,50 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	21,50 €	39,00 €	48,00 €	52,50 €	58,00 €	63,50 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	63,50 €					
NO EMPADRONADO/A	162,50 €					
	MAYORES DE 65 AÑOS (Actividad de 2h/semanales)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	37,50 €	68,00 €	84,50 €	93,00 €	102,00 €	112,50 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	28,50 €	51,50 €	63,50 €	70,00 €	77,00 €	84,50 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	84,50 €					
NO EMPADRONADO/A	216,50 €					
	MAYORES DE 65 AÑOS (Actividad de 3h/semanales)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	56,50 €	102,50 €	127,00 €	140,00 €	154,00 €	169,00 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	42,50 €	77,00 €	95,50 €	105,00 €	115,50 €	127,00 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	127,00 €					
NO EMPADRONADO/A	324,50 €					

	PILATES					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	112,50 €	204,50 €	253,50 €	279,00 €	306,50 €	337,50 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	84,50 €	153,50 €	190,00 €	209,00 €	230,00 €	253,00 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	253,00 €					
NO EMPADRONADO/A	432,50 €					

	AQUAGYM (45 minutos)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	73,00 €	133,00 €	164,50 €	181,00 €	199,00 €	219,00 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	55,50 €	100,50 €	125,00 €	137,50 €	151,00 €	166,00 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	166,00 €					
NO EMPADRONADO/A	282,50 €					

	TRX (45 minutos)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	83,00 €	151,00 €	187,50 €	206,00 €	226,50 €	249,50 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	62,50 €	113,50 €	140,50 €	154,50 €	170,00 €	187,00 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	187,00 €					
NO EMPADRONADO/A	319,50 €					

	NATACION MENORES DE 18 AÑOS (1 TANDA)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	44,50 €	80,50 €	99,50 €	109,50 €	120,50 €	132,50 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	33,00 €	60,00 €	74,50 €	82,00 €	90,00 €	99,00 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	99,00 €					
NO EMPADRONADO/A	179,50 €					

	NATACION MENORES DE 18 AÑOS (1 tanda)					
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€
EMPADRONADO/A	70,50 €	128,00 €	158,50 €	174,50 €	192,00 €	211,00 €
ABONADO/A EMPADRONADO/A	53,00 €	96,50 €	119,50 €	131,50 €	144,50 €	159,00 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A	159,00 €					
NO EMPADRONADO/A	229,00 €					

* PRECIOS SALVO ERROR TIPOGRÁFICO

Actividades para jóvenes (a partir de 14 años) y personas adultas

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (14 Plazas)

DÍAS: LUNES 10:00-11:00h., MARTES Y JUEVES 9:15-10:15h.

LUGAR: SALA 1

EJERCICIO FÍSICO (MAYORES DE 55) (14 Plazas)

DÍAS: LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

HORARIO: 11:30-12:30h.

LUGAR: SALA 1

GIMNASIA TERAPÉUTICA SUAVE (MAYORES 55 AÑOS) (14 Plazas)

DÍAS: MARTES Y JUEVES

HORARIO: 10:25-11:25h.

LUGAR: SALA 1

GIMNASIA TERAPÉUTICA MODERADA (MAYORES 55 AÑOS) (14 Plazas)

DÍAS: MARTES Y JUEVES

HORARIO: 11:30-12:30h.

LUGAR: SALA 1

PILATES (14 Plazas/Grupo)

GRUPO DE MAÑANA: MARTES Y JUEVES 10:20-11:20h.

GRUPOS DE TARDE: MARTES Y JUEVES 18:00-19:00h. y de 19:00-20:00h.

LUGAR: SALA 2/3

YOGA (14 Plazas/Grupo)

DÍAS: VIERNES

HORARIO: 18:00-19:30h.

LUGAR: SALA 1 DE UGARRANDIA

AQUAGYM (12 Plazas/Grupo)

DÍAS: MIÉRCOLES Y VIERNES 9:30-10:15h

MIÉRCOLES Y VIERNES 10:15-11:00h

LUGAR: PISCINA DE APRENDIZAJE

MARCHA NÓRDICA (19 Plazas/Grupo)

Actividad al aire libre, en caso de lluvia se realizará la actividad en la pista cubierta del Colegio Virgen Blanca, con actividades complementarias a la marcha nórdica.

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 17:00-18:00h.

LUGAR: AIRE LIBRE

GAP (TRABAJO DE GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS) (14 Plazas)

DÍAS: MARTES Y JUEVES

HORARIO: (GRUPO 1) 19:00-20:00h.; (GRUPO 2): 20:05-21:05h.

LUGAR: SALA 1

ZUMBA (14 Plazas)

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 19:00-20:00h.

LUGAR: SALA 1

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL (14 Plazas)

Conjunto de ejercicios que trabajan el cuerpo en su totalidad, combinando diferentes actividades para trabajarlo ayudándose de todo tipo de elementos (gomas, step, barras...). Intensidad moderada.

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 20:00-21:00h.

LUGAR: SALA 2

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (14 Plazas)

Actividad dirigida a:

- . Personas que desean realizar actividad física con una exigencia media-alta (actividad similar a la preparación física con una mayor especificidad)
- . Recomendado para deportistas que deseen complementar su entrenamiento habitual

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 20:05-21:05h.

LUGAR: SALA 1

TRX (14 Plazas)

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 19:00-19:45h.

LUGAR: SALA 3

“¡EN FORMA!” (14 Plazas)

Divertida actividad que combina diferentes disciplinas (TRX, PILATES, ...) para la mejora de la condición física general.

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORARIO: 14:45-15:45h.

LUGAR: SALA 1

ACTIVIDADES EN EL SPA SPORT ITAROA HUARTE

Si buscas alguna otra actividad puedes consultar la oferta deportiva que desarrollamos en el Spa Sport Itaroa Huarte en la que también puedes participar.

Más información en www.spasportitaroahuarte.com o llamando al teléfono **948 357742**.



ACTIVIDADES EN EL PALACIO HIELO HUARTE



En el Palacio de Hielo de Huarte puedes disfrutar de diferentes actividades como el Patinaje sobre Hielo, Patinaje Artístico y Hockey Hielo.

Consulta los horarios, calendarios, grupos y precios en www.huartepalaciodehielo.com o llamando al **948337651**.

Actividades infantiles

JUEGOS PRE-DEPORTIVOS

GRUPO / EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
EUSKERA (nac. 2016 y 2017)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:50-17:50h.	SALA 2/3	14 plazas
CASTELLANO (nac. 2016 y 2017)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00-19:00h.	SALA 2/3	14 plazas

ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA RÍTMICA

GRUPO / EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
BASE 6-7 AÑOS (nac. 2014-2015)	MIÉRCOLES VIERNES	16:15-17:15h. 16:45-17:45h	PISTA POL.	7 plazas
BASE 8-9 AÑOS (nac. 2012-2013)	MIÉRCOLES VIERNES	17:15-18:15h. 17:45-18:45	PISTA POL.	6 plazas
GRUPO AVANZADO (nac. 2007-2011)	MIÉRCOLES VIERNES	18:15-19:15h. 18:45-19:45h.	PISTA POL.	Completo
GRUPO COMPETICIÓN	MIÉRCOLES VIERNES	16:00-17:00h. 19:45-20:45h.	PISTA POL.	Completo

ESCUELA DEPORTIVA DE KARATE

GRUPO / EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
GRUPO INICIACIÓN CASTELLANO	LUNES Y MIÉRCOLES	18:15-19:15	TATAMI	6 plazas
GRUPO INICIACIÓN EUSKERA	MARTES Y JUEVES	16:55-17:55	TATAMI	8 plazas
GRUPO NIVEL INTERMEDIO 1	MARTES Y JUEVES	18:00-19:00	TATAMI	Completo
GRUPO NIVEL INTERMEDIO 2	MARTES Y JUEVES	19:05-20:05	TATAMI	Completo
GRUPO NIVEL AVANZADO 1	LUNES Y MIÉRCOLES	17:05-18:05	TATAMI	Completo
GRUPO NIVEL AVANZADO 2	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00-17:00	TATAMI	1 plaza

*Nota: los grupos están establecidos por nivel, a criterio técnico.

ESC. DEPORTIVA DE MULTIDEPORTE SOBRE RUEDAS: PATINAJE HIELO Y LÍNEA, HOCKEY, ARTÍSTICO

Actividad que combina todas las disciplinas del patinaje (Hielo y Línea) para un desarrollo integral y multideportivo.

EDAD/GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
6-7 AÑOS (nac. 2014-2015)	MARTES Y JUEVES	17:00-18:00h.	FRONTÓN UGARRANDIA PALACIO DE HIELO	11 plazas
8 -14 AÑOS (nac. 2007-2013)	MARTES Y JUEVES	17:00-18:00h.	PALACIO DE HIELO FRONTÓN UGARRANDIA	3 plazas

ESCUELA DEPORTIVA DE BATUDANZZ (moderno, funky, batuka, expresión corporal)

GRUPO/EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
6-8 AÑOS (nac. 2013-2015)	MARTES Y JUEVES	16:45h-17:45h.	SALA 1	9 plazas
9 AÑOS (nac. 2012)	MARTES Y JUEVES	17:50h-18:50h.	SALA 1	3 plazas
10 AÑOS (nac. 2011)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:45h-17:45h.	SALA 1	5 plazas
11-14 AÑOS (nac. 2007-2010)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:50h-18:50h.	SALA 1	1 plaza

ESCUELA DEPORTIVA DE BALONMANO (MASCULINO Y FEMENINO)

EDAD/EQUIPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
NUEVO PRE-ALEVÍN MIXTO C (nac. 2014-2015)	LUNES JUEVES	18:00-19:00h. 18:00-19:00h.	PISTA POL. FRONTÓN	15 plazas
PRE-ALEVÍN FEMENINO B (nac. 2013-14)	LUNES JUEVES	18:00-19:00h. 18:00-19:00h.	FRONTÓN PISTA POL	7 plazas
PRE-ALEVÍN FEMENINO A (nac. 2012)	LUNES MIÉRCOLES	17 :00-18:00h. 18:00 -19:00h.	FRONTÓN PISTA POL	2 plazas
PRE-ALEVÍN MASCULINO (nac. 2012-13)	MARTES VIERNES	17:00-18:00h. 17:00-18:00h.	PISTA POL PISTA POL	5 plazas
ALEVÍN MASCULINO A (nac. 2010)	LUNES MIÉRCOLES	17:45-18:45h. 16:00-17:00h.	PISTA POL FRONTÓN	1 plaza
ALEVÍN MASCULINO B (nac. 2011)	LUNES MIÉRCOLES	17:00-18:00h. 17:00-18:00h	PISTA POL FRONTÓN	5 plazas
ALEVÍN FEMENINO (nac. 2010-2011)	MARTES JUEVES	16:45-17:45h. 17:00-18:00h.	PISTA POL PISTA POL	Completo
INFANTIL FEMENINO (nac.2008-09)	LUNES MARTES JUEVES	18:00-19:00h. 16:00-17:00h. 16:00-17:00h.	PATIO ESC. PISTA POL PISTA POL	Completo
INFANTIL MASCULINO (nac. 2008-2009)	LUNES MIÉRCOLES VIERNES	16:00-17:00h. 18:00-19:00h. 16:00-17:00h	PISTA POL PATIO ESC. PISTA POL	Completo
CADETE FEMENINO B (nac.2007)	LUNES MARTES JUEVES	18:45-19:45h. 19:00-20:00h. 18:00-19:00h.	PISTA POL. FRONTÓN PATIO ESC.	2 plazas
CADETE FEMENINO A (nac.2006)	LUNES MARTES JUEVES	19:00-20:00h. 18:00-19:00h. 19:00-20:00h.	PISTA POL. FRONTÓN PATIO ESC.	Completo
CADETE MASCULINO (nac.2006-2007)	LUNES MIÉRCOLES JUEVES	19:00-20:00h. 19:00-20:00h. 19:00-20:00h.	PATIO ESC. PISTA POL. PISTA POL.	3 plazas

ESCUELA DEPORTIVA INTEGRADA DE ATLETISMO Y TRIATLÓN

GRUPO/EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
6-8 AÑOS (nac. 2013-2015)	MIÉRCOLES VIERNES	18:00-19:00h. (*) 17:00-20:00h. (*)	FRONTÓN PISCINA	10 plazas
9-14 AÑOS (nac.2007-2012)	MIÉRCOLES VIERNES	19:00-20:00h. 17:00-20:00h. (*)	FRONTÓN PISCINA	5 plazas

(*) Los horarios se ubicarán dentro de esta franja horaria y se confirmarán en función del número de inscrito/as antes del inicio del curso. Los niños/as de menor edad realizarán la sesión de piscina a primeras horas.

- Las sesiones en piscina tendrán una duración máxima de 45 minutos. Sólo los niños de 6 y 7 años podrán acudir al vestuario como máximo con un acompañante.
- Los niños y niñas que deseen especializarse en atletismo deben inscribirse en el Patronato de Deportes de Burlada. + info en: www.hiru-herri.jimdo.com

ESCUELA DEPORTIVA DE PELOTA MANO (CHICOS Y CHICAS)

NIVEL / CATEGORIA	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
PRE-BENJAMIN (nacidos 2014 y 2015)	LUNES MIÉRCOLES	18:00-20:00h.(*) 16:00-18:00h. (**)	FRONTÓN TOKI A.	16 plazas
BENJAMÍN (nacidos 2012 y 2013)	LUNES MIÉRCOLES	17:00-18:00h. 18:00-19:00	FRONTÓN TOKI A.	1 plazas
ALEVÍN (nacidos 2010 y 2011)	MARTES JUEVES	17:00-18:00	FRONTÓN TOKI A.	2 plazas
INFANTIL / CADETE (nacidos 2007-2009)	MARTES JUEVES	16:00-17:00	FRONTÓN TOKI A.	Completo

(*) Los horarios se ubicarán dentro de esta franja horaria y se confirmarán antes del inicio del curso en función del número de personas inscritas.

+ Los grupos se diseñarán a criterio técnico en función de la edad y del nivel del niño/a. Se podrá realizar una prueba de nivel.

+ Los grupos deberán estar compuestos por un mínimo de 6 personas, en caso contrario no se sacará el grupo.

ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

EDAD/EQUIPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
Fútbol sala 6 AÑOS (nacidos 2015)	MARTES VIERNES	18:00-19:00 (+) 17:00-18:00h (+)	PISTA FRONTÓN U.	12 plazas
Fútbol sala 7 AÑOS (nacidos 2014)	MARTES VIERNES	19:00-20:00 (+) 18:00-20:00h (**)	PISTA FRONTÓN U.	7 plazas
Nuevo equipo fútbol sala 8 años B (nacidos. 2013) (*)	MARTES VIERNES	18:00-20:00h (**) 18:00-20:00h (**)	PATIO COLEG. PISTA	11 plazas (*)
8 AÑOS A (nacidos. 2013)	MARTES VIERNES	18:00-20:00h (**) 18:00-20:00h (**)	PATIO COLEG. PISTA	Completo
NUEVO EQUIPO FEMENINO SALA (2013-2015)	MARTES VIERNES	17:00-18:00h. 17:45-20:00 (**)	PATIO COLEG. FRONTÓN U.	12 plazas (*)
FUTBOL 8 BENJAMÍN "E" Y "F" (nacidos 2012)	LUNES JUEVES	18:45-20:15 18:45-20:15	CF HIERBA	1 plaza
FUTBOL 8 ALEVÍN 2º AÑO "C" Y "D" (nacidos 2011)	LUNES MIÉRCOLES	17:15-18:45 16:00-17:15	CF HIERBA	3 plazas
FUTBOL 8 ALEVÍN "A" Y "B" (nacidos 2010)	LUNES JUEVES	18:45-20:15 17:30-18:45	CF HIERBA	2 plazas
2ª INFANTIL (nacidos 2009)	LUNES MARTES JUEVES	16:00-17:30 17:30-18:45 16:00-17:30	CF HIERBA	Completo
1ª INFANTIL (nacidos 2008)	MARTES JUEVES VIERNES	17:15-18:45 17:15-18:45 16:00-17:30	CF HIERBA	1 plaza
FUTBOL 8 FEMENINO (2010-2013)	MIÉRCOLES VIERNES	16:00-17:15 17:30-18:45	CF HIERBA	3 plazas
FUTBOL 11 FEMENINO (2006-2009)	MARTES JUEVES VIERNES	16:00-17:30 16:00-17:30 17:30-18:45	CF HIERBA	6 plazas

(*) Para sacar un nuevo equipo será necesario un mínimo de 10 inscripciones.

(**) El horario se situará dentro de esta franja horaria. Con el inicio de la actividad se concretará.

(+) Los horarios expuestos podrían adelantarse 15 minutos con el fin de que los equipos que comparten pista entren escalonadamente en cumplimiento de la normativa Covid vigente.

CURSILLOS DE NATACIÓN

CURSILLO DE NATACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS

EDAD: 15 años en adelante
(nacidos/as en el 2006 o antes)

NIVEL AVANZADO (12 Plazas)

Martes y jueves de 19:30h a 20:15h.

1ª tanda: del 4 de octubre al 31 de enero

CURSILLOS PARA NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL 2018 (8 Plazas/Grupo)

<u>EUSKERA</u>	<u>CASTELLANO</u>
Lunes y miércoles 17:30 - 18:00h.	Lunes y miércoles de 17:00 - 17:30h.
Martes y jueves 17:00 - 17:30h.	Martes y jueves 17:30 - 18:00h.

CURSILLOS PARA NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL 2016 Y 2017

NIVEL INICIACIÓN: controla el agua con material, sin material no es capaz de nadar (no se suelta) 8 Plazas/Grupo

<u>EUSKERA</u>	<u>CASTELLANO</u>	<u>BILINGÜE</u>
Lunes y miércoles de 17:00 - 17:30h.	Lunes y miércoles 17:30 - 18:00h.	Lunes y miércoles 18:00 - 18:30h.
Martes y jueves de 17:30 - 18:00h	Martes y jueves de 17:00 - 17:30h.	

NIVEL AVANZADO: controla el agua sin material y es capaz de soltarse (nadar sin material) /tiene confianza (8 Plazas/Grupo)

EUSKERA

CASTELLANO

Martes y jueves de 18:00 - 18:30h.

Lunes y miércoles 18:00 - 18:30h.

Martes y jueves de 18:30 - 19:00h.

Martes y jueves 18:00 - 18:30h

***CURSILLOS PARA NIÑOS/AS NACIDOS/AS
EN EL 2014 Y 2015***

Nivel único: Se suelta, sabe nadar pero necesita perfeccionar el estilo (8 Plazas/Grupo)

BILINGÜE

Lunes y miércoles 18:30 - 19:00h.

Martes y jueves 19:00 - 19:30h.

***CURSILLO NIÑOS/AS MAYORES (NACIDOS EN EL 2015
O ANTES) QUE NO SABEN NADAR (8 Plazas/Grupo)***

Lunes y miércoles 18:30 - 19:00h.

CRITERIOS PARA LA UBICACIÓN DE LOS CURSILLOS EN LAS PISCINAS

- Clases para niños y niñas de 3 años: piscina de aprendizaje.
- Clases para niños y niñas de 4- 5 años-iniciación, y para mayores de 6 años que no saben nadar: piscina de aprendizaje o piscina grande a criterio del Servicio Municipal de Deportes.
- Clases 4-5 años avanzado: piscina grande.