



Uharteko Udalaren  
Kirol Zerbitzua

# UDALAREN KIROL EGITARAUA

2021 • 2022  
IKASTURTEA



Uharteko Udala

Nafarroako  
Gobernua



Gobierno  
de Navarra

# UDALAREN KIROL ZERBITZUAK ESKAITZEN DITUEN JARDUERETARAKO IZEN-EMATE EPEAK

## **ABUZTUAREN 30ETIK IRAILAREN 6RA:**

- ZOZKETAN SARTZEKO IZEN-EMATEA HONAKO JARDUERETAN:
  - a) Igeriketa ikastaroak.
  - b) Gazteei eta helduei zuzendutako jarduerak.
  - c) Kirol eskoletan izena eman duten pertsona berriak  
*\*Iazko kirol eskoletako ikasleek, hurrengo denboraldirako baja eman ez badute, ez dute aurre-inskripziorik egin behar.*
- HIRUGARREN ADINEKOEN JARDUERETAN IZENA EMATEA (GIMNASIA TERAPEUTIKOA ETA ARIKETA FISIKOA):  
Izen-ematea telefonoz egin ahal izango da.

## **IRAILAREN 7AN, 9:00ETAN, AURRE-INSKRIPZIOEN BEHIN-BEHINEKO ARGITALPENA:**

Irailaren 8ko 9:00ak arte, aurre-inskripzioetan eman diren akatsen edo omisioen zuzenketa eskatu ahal izanen da Kirol Zerbitzuan.

## **IRAILAREN 8AN, 9:00ETAN, BEHIN-BETIKOAURRE-INSKRIPZIOEN ARGITALPENA.**

## **IRAILAREN 8AN, 10:30EAN, AURRETIK IZENA EMANDAKO ABONATUEN EDO/ETA ERROLDATUEN ZOZKETA EGINEN DA.**

Irailaren 9tik aurrera zozketaren emaitza webgunean kontsultatu ahalko da. Kirol Zerbitzuak [www.huarte.es](http://www.huarte.es) webgunean argitaratuko ditu emaitza.

## **IRAILAREN 13AN ETA 14AN:**

Abonatuen edo/eta Uhartan erroldatutakoen izen-emate zuzena, kirol eskolen jardueretan eta gazte eta helduentzako jardueretan hutsik geratu diren plazetan. (Adibidez: bigarren jarduera nahi duten pertsonak)

## **IRAILAREN 15EAN:**

Erroldatu gabeko-abonatu gabekoentzako plaza hutsak eskuratzearen balorazioa.

# IZEN-EMATE SISTEMA

- Plazak INFORMATIZATUTA dagoen AURRE-INSKRIPZIO eta ZOZKETA baten bidez emanen dira.
- AURRE-INSKRIPZIOA / IZEN-EMATEA SOILIK WEB ORRIALDE BIDEZ EGINGO DA.
- Hirugarren ADINEKO JARDUERETARAKO, ez da aurre-inskripziorik egingo, izen-ematea zuzena izango da eta telefonoz ere egin ahal izango da.
- Hasiera batean PERTSONA BAKOITZEKO JARDUERA BAT esleituko da. Behin zozketa eginda, epe berri bat zabalduko da IZEN-EMATE ZUZENA (Web bidez) egin ahal izateko, pertsonaren batek jarduera bat baino gehiago egin nahi izatekotan hutsik geratu diren plazak banatzeko (ikus izen-emate epeak).
- Izen-emateak Udalaren kirol jardueretako izen-emateak arautzen dituzten ordenantzak betez eginen dira.

**- AURRE-INSKRIPZIOA / IZEN-EMATEA EGINGO DA, SOILIK, WEB BIDEZ:**

\* **SARTU HEMEN: [www.huarte.es](http://www.huarte.es).**

\* **SAKATU: "IZEN-EMATEAK ETA ERRESERBAK".**

\* **KONTSULTA EZAZU ESKULIBURUA: IZEN-EMATEA NOLA GAUZATU AZALTZEN DUEN GIDA XUME BAT DA, OSO ERRAZA.**

\* **ARAZOREN BAT BALDIN BADUZU, JARRI ZAITEZ HARREMANETAN UDALAREN KIROL ZERBITZUAREKIN (948 331901, [deportes@huarte.es](mailto:deportes@huarte.es)).**

\* **EMAN IZENA HORRETARAKO ZABALDUTAKO EPEAREN BARRENEAN.**

\* **IZEN-EMATEA BAIEZTATU BAINO LEHEN, ONGI IRAKURRI JARDUERAK ARAUTZEN DITUEN ARAUDIA.**



## **AURRE-INSKRIPZIO PROZESUARI BURUZ**

- Aurre-inskripzio bakoitzean, **GEHIENEZ ERE, HIRU AUKERA JARDUERA LEHORRETARAKO ETA BOST IGERIKETA IKASTAROETARAKO** markatu ahalko dira: 1. aukera, izen-eman nahi duen jarduera; 2. aukera, lehenengo aukeran plaza lortzen ez badu izen-eman nahi duen jarduera; 3. aukera, aurreko aukeretan plaza lortzen ez badu izen-eman nahi duen jarduera; etab.
- **EZ MARKATU IZEN-EMATEKO ASMORIK EZ DEN JARDUERARIK**, behin plaza esleituta ezin izaneren baita jardueran baja eman, ez baldin bada pisuzko arrazoi batengatik eta betiere ordezkatzeko duen pertsona baldin badago.
- Aurre-inskripzio aldian zehar, edozein unean eginiko aurre-inskripzioa kontsultatu, aldatu eta deuseztatu ahalko da.
- Aurre-inskripzio egiteko epea bukatu ondoren, behin behinean egindako aurre-inskripzio zerrendak argitaratuko dira, eta balizko akatsak zuzentzeko epe bat utziko da. Ondoren, behin betiko zerrenda argitaratuko da (ezin da aldaketarik eskatu) eta zozketa eginen da aurre-inskripzioetako datuekin (lehentasunak).
- NANik ez duten eta, gainera, abonatu ez diren adingabeek, ezin izaneren dute bere aurre-inskripzioa Web bidez egin, Udalaren Kirol Zerbitzuko bulegoetan eskatu beharko dute.

## **ZOZKETARI BURUZ**

- Zozketak programa informatiko baten bidez egingo dira, modu honetan:
  - \* Zozketa egiteko erabiliko diren aurre-inskripzio zerrendak aurre-inskripzioaren arabera ordenatuko dira.
  - \* Web orri baten bidez, ausazko zenbaki bat hartuko da 1go zenbakiarekin hasi eta aurre-inskripzioazko azken zenbakira arte.
  - \* Eskaerak prozesatzen joango dira ausaz ateratako zenbakitik hasita eskaera-ordena zorrotza jarraituz, pertsona bakoitzak markatutako lehentasunari zorrozkiki kasu eginez.
- Zozketa bidez pertsona bakoitzeko jarduera bat besterik ez da esleituko.

## **ONARTUTAKO PERTSONEN KONTSULTA ETA ITXARON ZERRENDAREN OSAKETA**

- Behin zozketa eginda, erabiltzaile bakoitzak web orrian kontsultatu ahalko du emaitza, efektu horietara ezarritako epearen barnean.
- Kiroletako jarduera bakoitzeko itxaron zerrendak osatuko dira zozketan esleitutako jarduera baino lehentasunezko beste jardueraren bat eskatutako pertsoekin.

# JARDUEREN ARAUDIA (COVID -19) (Irakurri izena eman baino lehen)

## **\* Kirol-eskaintzaren balizko aldaketak:**

Liburuxka honetan azaldutako kirol-eskaintza argitaratu zen unean indarrean zegoen araudia betez diseinatu da. Agintari eskudunek araudi hori aldatzeak berekin ekar dezake kirol-jarduerak garatzeko baldintzak aldatzea (egunak, orduak, kokapena, edukiera, etab.).

Igeriketa-ikastaroen ordutegiak aldatu ahal izango dira sortu diren taldeak hobeto egokitzeke igerilekura eta begiraletara.

## **\* Hasiera-datak**

- Jardueren hasiera urriaren 4an izango da eta maiatzaren 27an amaituko dira.

Igeriketa ikastaroetan lehenengo txanda urriaren 5etik urtarrilaren 31ra izango da eta bigarrena otsailaren 1etik maiatzaren 27ra.

- Jarduerak Virgen Blanca ikastetxeak urritik maiatzera bitartean ezarritako egutegiaren arabera arautuko dira, helduen jarduerak izan ezik.

## **\* Plazak esleitzea:**

- Plazen esleipena udalaren kirol jardueretarako izen-emateak arautzen dituzten ordenantzak zorrotz betez egingo da. [www.huarte.es](http://www.huarte.es) webgunean daude.

- Plazak zozketa bidez esleitu ondoren, jarduerak hasi arte, taldeak gutxieneko parte-hartzailerik ez duenean baino ez dira onartuko jardueran baja emateko eskaerak. Jarduera inola ere ez hasita.

- Gutxieneko parte-hartzaile kopurura iristen ez diren jarduerak (11 pertsona helduen jardueretan) ez dira egingo. Otsailean, bigarren txanda gutxieneko ikasle-kopuruarekin hasi beharko da; bestela, jarduera eten egingo da.

- Igeriketa-ikastaroetan, lehen txandan parte hartzen duten abonatuak - errodatuak bigarren txandarako lekua erreserbatuta izango dute talde eta ordutegi berean, eta ez da beharrezkoa izango berriro izena ematea. Bigarren txandan izena eman nahi ez dutenek (edo taldez aldatu nahi dutenek) Udalaren Kirol Zerbitzuko bulegoetan bete beharko dute BAJA ESKAERA ABENDUAREN 31 baino lehen.

## **\* Adina:**

Ez da onartuko jardueran ezarritako adina 2021eko abenduaren 31 baino lehen betetzen ez duen ikaslerik, eta ez da onartuko inolako kirol-eskolatan 2021eko abenduaren 31 baino lehen 6 urte betetzen ez dituen haurrik.

## **\* Erreziboak eta kuotak:**

- Ordainagiriak igorri ondoren, ez da inolako itzulketarik onartuko.

- Covid-19ari dagokionez indarrean dagoen araudia aldatzearen ondorioz kirol-eskaintzan egindako edozein egokitzapenek ez du kirol-jardueretarako onartutako prezioen murrizketarik eragingo, jarduera eten edo bertan behera gelditzeen denean izan ezik. Kasu horretan, emandako zerbitzuaren kuota hainbanatuko da.

- Udalaren Kirol Zerbitzuak ez ordaintzeagatik %5eko erretegia aplikatzen du itzulitako ordainagiriaren zenbatekoaren gainean, eta ordaindu ezean, agentzia exekutibora bidaliko dira. Ezin izango da kirol-jarduerarik egin edo/eta jarraitu Kirol Zerbitzuarekin zorrik (ordainagiria itzulita) izanez gero.

- Klaseak ez dira berreskuratuko eta ez dira diruz konpentsatuko gure borondatearekin zerikusirik ez duten kasu hauetan: uholdeak, grebak eta Covid dela eta sortzen diren konfinamenduengatik.

## **\* Aldagelak:**

.Lehorreko jarduerak: edukiera murriztuta dagoenean, ezingo da aldageletara eta dutxetara sartu. Erabiltzaileek prest egon beharko dute kirola egiteko. Kirol-guneetan berokia utziko da. Aurreikusitako salbuespenak behar bezala jakinaraziko dira.

.Igerilekuko jarduerak: aldagelak jarriko dira aldatzeko, eta indarrean dagoen araudiaren arabera sartuko dira dutxetara.

.Igeriketa-ikastaroetan, edukiera murriztuta dagoenean, aldagela bat jarriko zaio ikastaro bakoitzari, eta hurrek (bi sexuak) berdin erabiliko dute. Haur bakoitzeko laguntzaile bat bakarrik sartu ahal izango da. 6 urteko gorakoak bakarrik sartu beharko dira (laguntzailerik gabe).

## **\* Covid dela eta, kirol-jardueretarako sarbide- eta funtzionamendu-protokoloa:**

Jarduerak hasi baino lehen, Uharteko udalaren webgunean argitaratuko da kirol-jardueretan izena eman duten pertsonen jarraitu beharreko sarrera eta funtzionamendurako protokoloa. Protokolo horretan, besteak beste, alderdi hauek jasoko dira: instalazioen sarrera eta irteera/nahitaezko kirol-materiala/musukoaren erabilera/desinfekzioa erabiltzea, etab.

## **\* Covid 19 dela-eta arriskuaz eta erantzukizunaz jabetzea**

- Kirol-jardueretan izena ematearekin batera, parte-hartzaileek kirola egiteak dakarren arriskua ezagutzen eta onartzen dute, Covid-19ren balizko kutsadurari dagokionez.

- Kirola egitearen eta udaleko kirol instalazioak erabiltzearen ondorioz Covid-19k izan ditzakeen kutsatzeen gaineko erantzukizun gutzietatik salbuesten da Uharteko Udala.

**\* Bigarren lauhilekorako bajak (urria-maiatzeko jardueretarako)/Derrigorrezko baja:**

- Baja idatziz eskatu beharko zaio Udalaren Kirol Zerbitzuari 2022ko urtarrilaren 29a baino lehen. Bestela, dagozkion ordainagiriak kobratuko dira.

- Udalaren Kirol Zerbitzuak jardueratik automatikoki baja eman ahal izango dio (kuota itzuli gabe) hilabete batez eskoletara joaten ez den pertsona bati (gazte-helduen jardueretan), baldin eta ez-etorri horren frogagiririk aurkeztu ez badu.

- Kirol-eskoletako entrenamenduak (partidak) nahitaezkoak dira, justifikatutako arrazoiengatik izan ezik. Justifikaziorik gabe hiruhilekoan lau entrenamendu egitera EZ joateak ikasleari baja ematea ekar dezake, eta hurrengo itzarote-zerrendako ikasleari emango zaio. Justifikatzeko arrazoitzat hartzen dira gaixotasunekin, ikasketekin edo familia-arrazoiekin zerikusia dutenak.

**\* Txandak:**

Gazte/helduen jardueretara hainbat ordutegitan (jarduera berean) lan-txandaka joan nahi dutenek eskaera bat aurkeztu beharko dute Udalaren Kirol Zerbitzuaren bulegoan, lan-egiaztagiria erantsita. Plaza libreak daudenean baino ez da aukera hori emanen.

**\* Asegurua eta osasun-azterketa:**

- Jardueratan izena eman duten pertsonen alde aurretik azterketa medikoa egitea gomendatzen diegu, eta Udalaren Kirol Zerbitzuak, egoki baderitzo, azterketa hori eskatzeko eskubidea izango du.

- Kirol-istripuen kasuan, bakoitzaren Gizarte Segurantzaren kontura izango da mediku-laguntza, eta Udalaren Kirol Zerbitzuak ez du bere gain hartuko horrek eragindako gastua.

**INFORMAZIO GEHIAGO UDAL KIROL ZERBITZUAREN BULEGOETAN(astelehenetik ostiralera 9:00 - 14:00) Tel: 948 331 901 / deportes@huarte.es**

## JARDUEREN PREZIOA

- Udalerrian erroldatutako pertsonen 2020ko errenta-aitorpenean jasotako familia-unitatearen diru-sarreraren arabera ordaindu ahal izango dute jarduera.

- **Errenta-aitorpena aurkezteko epea irailaren 30era arte izango da. EPEZ KANPO EZ DA AITORPENIK ONARTUKO.**

- Ezarritako epearen barnean Udalaren edozein erregistro bulegotan (bulego orokorrak edo Udalaren Kirol Zerbitzuaren bulegoetan) edo *declaracion-aitorpena@huarte.es* posta helbidera, errenta aitortzea osoaren fotokopiarik aurkezten ez duten erroldatuek tarte handienari dagokion kuota ordainduko dute.

- [www.huarte.es](http://www.huarte.es) webgunean kontsulta ditzakezu udalaren kirol jardueren prezioak arautzen dituzten Ordenantzak: "Errentaren gaineko tarteak kalkulatzeko arautzen duen ordenantza"; "Udaleko denboraldiko kirol jardueretan izena ematea arautzen duen ordenantza".

- Jarduerak honela ordainduko dira:

A) Sasoi osoko jardueretarako bi epe: urria eta otsaila;

B) Lehen txandako igeriketa ikastaroetarako: urria (ordainketa bat)

C) Bigarren txandako igeriketa ikastaroetarako: otsaila (ordainketa bat).

Osasun-egoeraren arabera, ordainketak epea pasata egin daitezke; kasu horretan, dagokion informazioa emango da.

	18 URTETIK BEHERA					
	PCE<5.000€	PCE 5.001-8.000€ artean	PCE 8.001-10.000€ artean	PCE 10.001-15.000€ artean	PCE 15.001-20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	34,50 €	63,00 €	78,00 €	86,00 €	94,50 €	105,50 €
ABONATUA ERROLDATUA	25,50 €	46,50 €	57,50 €	63,50 €	69,50 €	77,50 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	77,50 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	121,00 €					

	18 URTETIK GORA (1,5 ordu/asteko jarduerak)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001-8.000€ artean	PCE 8.001-10.000€ artean	PCE 10.001-15.000€ artean	PCE 15.001-20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	42,50 €	77,00 €	95,50 €	105,00 €	115,50 €	127,00 €
ABONATUA ERROLDATUA	32,00 €	58,00 €	72,00 €	79,00 €	87,00 €	95,50 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	95,50 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	162,50 €					
	18 URTETIK GORA (2 ordu/asteko jarduerak)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001-8.000€ artean	PCE 8.001-10.000€ artean	PCE 10.001-15.000€ artean	PCE 15.001-20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	56,50 €	102,50 €	127,00 €	140,00 €	154,00 €	169,00 €
ABONATUA ERROLDATUA	42,50 €	77,00 €	95,50 €	105,00 €	115,50 €	127,00 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	127,00 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	216,50 €					
	18 URTETIK GORA (3 ordu/asteko jarduerak)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001-8.000€ artean	PCE 8.001-10.000€ artean	PCE 10.001-15.000€ artean	PCE 15.001-20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	84,50 €	153,50 €	190,00 €	209,00 €	230,00 €	253,00 €
ABONATUA ERROLDATUA	63,50 €	115,00 €	142,50 €	157,00 €	172,50 €	190,00 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	190,00 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	324,50 €					
	65 URTETIK GORA (1,5 ordu/asteko jarduerak)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001-8.000€ artean	PCE 8.001-10.000€ artean	PCE 10.001-15.000€ artean	PCE 15.001-20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	28,50 €	51,00 €	63,50 €	70,00 €	76,50 €	84,50 €
ABONATUA ERROLDATUA	21,50 €	39,00 €	48,00 €	52,50 €	58,00 €	63,50 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	63,50 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	162,50 €					
	65 URTETIK GORAKOAK (2 ordu/asteko jarduerak)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001-8.000€ artean	PCE 8.001-10.000€ artean	PCE 10.001-15.000€ artean	PCE 15.001-20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	37,50 €	68,00 €	84,50 €	93,00 €	102,00 €	112,50 €
ABONATUA ERROLDATUA	28,50 €	51,50 €	63,50 €	70,00 €	77,00 €	84,50 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	84,50 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	216,50 €					
	65 URTETIK GORAKOAK (3 ordu/asteko jarduerak)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001-8.000€ artean	PCE 8.001-10.000€ artean	PCE 10.001-15.000€ artean	PCE 15.001-20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	56,50 €	102,50 €	127,00 €	140,00 €	154,00 €	169,00 €
ABONATUA ERROLDATUA	42,50 €	77,00 €	95,50 €	105,00 €	115,50 €	127,00 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	127,00 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	324,50 €					

	PILATES					
	PCE<5.000€	PCE 5.001 -8.000€ artean	PCE 8.001 -10.000€ artean	PCE 10.001- 15.000€ artean	PCE 15.001- 20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	112,50 €	204,50 €	253,50 €	279,00 €	306,50 €	337,50 €
ABONATUA ERROLDATUA	84,50 €	153,50 €	190,00 €	209,00 €	230,00 €	253,00 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	253,00 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	432,50 €					

	AQUAGYM (45 minutu)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001 -8.000€ artean	PCE 8.001 -10.000€ artean	PCE 10.001- 15.000€ artean	PCE 15.001- 20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	73,00 €	133,00 €	164,50 €	181,00 €	199,00 €	219,00 €
ABONATUA ERROLDATUA	55,50 €	100,50 €	125,00 €	137,50 €	151,00 €	166,00 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	166,00 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	282,50 €					

	TRX (45 minutu)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001 -8.000€ artean	PCE 8.001 -10.000€ artean	PCE 10.001- 15.000€ artean	PCE 15.001- 20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	83,00 €	151,00 €	187,50 €	206,00 €	226,50 €	249,50 €
ABONATUA ERROLDATUA	62,50 €	113,50 €	140,50 €	154,50 €	170,00 €	187,00 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	187,00 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	319,50 €					

	18 URTETIK BEHERAKO IGERIKETA (txanda bat)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001 -8.000€ artean	PCE 8.001 -10.000€ artean	PCE 10.001- 15.000€ artean	PCE 15.001- 20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	44,50 €	80,50 €	99,50 €	109,50 €	120,50 €	132,50 €
ABONATUA ERROLDATUA	33,00 €	60,00 €	74,50 €	82,00 €	90,00 €	99,00 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	99,00 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	179,50 €					

	18 URTETIK GORAKO IGERIKETA (txanda bat)					
	PCE<5.000€	PCE 5.001 -8.000€ artean	PCE 8.001 -10.000€ artean	PCE 10.001- 15.000€ artean	PCE 15.001- 20.000€ artean	PCE >20.001€
EZ ABONATUA ERROLDATUA	70,50 €	128,00 €	158,50 €	174,50 €	192,00 €	211,00 €
ABONATUA ERROLDATUA	53,00 €	96,50 €	119,50 €	131,50 €	144,50 €	159,00 €
EZ ERROLDATUA ABONATUA	159,00 €					
EZ ERROLDATUA EZ ABONATUA	229,00 €					

\* Prezioak, akats tipografikoak izan ezean



# Gazteentzako (14 urtetik aurrera) eta helduentzako jarduerak

## MANTENU SOINKETA (14 Plaza)

**EGUNAK:** ASTELEHENA 10:00-11:00, ASTEARTEA ETA OSTEGUNA 9:15-10:15  
**LEKUA:** 1. ARETOA

## ARIKETA FISIKOA (55 URTETIK GORA) (14 Plaza)

**EGUNAK:** ASTELEHENA, ASTEAZKENA ETA OSTIRALA  
**ORDUTEGIA:** 11:30-12:30  
**LEKUA:** 1. ARETOA

## SOINKETA TERAPEUTIKO LEUNA (55 URTETIK GORA) (14 Plaza)

**EGUNAK:** ASTEARTEA ETA OSTEGUNA  
**ORDUTEGIA:** 10:25-11:25  
**LEKUA:** 1. ARETOA

## SOINKETA TERAPEUTIKOA - NEURRIZKOA (55 URTETIK GORA) (14 Plaza)

**EGUNAK:** ASTEARTEA ETA OSTEGUNA  
**ORDUTEGIA:** 11:30-12:30  
**LEKUA:** 1. ARETOA

## PILATES (14 Plaza/Taldeko)

**GOIZEKO TALDEA:** ASTEARTEA ETA OSTEGUNA 10:20-11:20  
**ARRATSALDEKO TALDEAK:**  
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA 18:00-19:00 ETA 19:00-20:00  
**LEKUA:** 2/3 ARETOA

## YOGA (14 Plaza)

**EGUNAK:** OSTIRALA  
**ORDUTEGIA:** 18:00-19:30  
**LEKUA:** 1. ARETOA

## AQUAGYM (12 Plaza/Taldeko)

**EGUNAK:** ASTEAZKENA ETA OSTIRALA 9:30-10:15  
ASTEAZKENA ETA OSTIRALA 10:15-11:00  
**LEKUA:** IKAS-IGERILEKUAN

## IBILKETA NORDIKOA (19 Plaza/Taldeko)

**Aire zabaleko jarduera:** euria egiten badu, Virgen Blanca ikastetxeko pista estalian egingo da, ibilaldi nordikoaren jarduera osagarriekin  
**EGUNAK:** ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA  
**ORDUTEGIA:** 17:00-18:00  
**LEKUA:** AIRE ZABALEAN

## GAP (IPURMASAIL, SABEL ETA HANKEN LANKETA) (14 Plaza)

**EGUNAK:** ASTEARTEA ETA OSTEGUNA

**ORDUTEGIAK:** (1. TALDEA) 19:00-20:00 / (2. TALDEA) 20:05-21:05

**LEKUA:** 1. ARETOA

## ZUMBA (14 Plaza)

**EGUNAK:** ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

**ORDUTEGIA:** 19:00-20:00

**LEKUA:** 1. ARETOA

## EGOKITZAPEN FISIKO OROKORRA (14 Plaza)

Gorputza bere osotasunean lantzen duen ariketa multzoa, gorputza lantzeko jarduera desberdinak konbinatuz mota guztietako elementuak lagun (gomak, step, barrak...).

Neurrizko intentsitatea.

**EGUNAK:** ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

**ORDUTEGIA:** 20:00-21:00

**LEKUA:** 2. ARETOA

## ENTRENAMENDU FUNTZIONALA (14 Plaza)

Jarduera hau zuzendua dago:

- Jarduera fisikoa egin nahi duten pertsonen, eskaera maila ertain-altuarekin (prestakuntza fisikoaren antzeko jarduera baina espezifikotasun handiagoarekin)
- Haien ohiko entrenamendua osatu nahi duten kirolarientzat gomendagarria

**EGUNAK:** ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

**ORDUTEGIA:** 20:05-21:05

**LEKUA:** 1. ARETOA

## TRX (14 Plaza)

**EGUNAK:** ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

**ORDUTEGIA:** 19:00-19:45

**LEKUA:** 3. ARETOA

## ``FORMAN!`` (14 Plaza)

Diziplina anitzak elkartu eta egoera fisiko orokorra hobetzen duen jarduera dibertigarria (TRX, PILATES,...).

**EGUNAK:** ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA

**ORDUTEGIA:** 14:45-15:45

**LEKUA:** 1. ARETOA

# JARDUERAK SPA SPORT ITAROA UHARTEN

Beste jardueraren bat bilatzen baduzu Spa Sport Itaroa Uharten garatzen ari den Kirol eskaintzan kontsulta dezakezu parte hartzeko.

Informazio gehiago [www.spasportitaroahuarte.com](http://www.spasportitaroahuarte.com) web orrian edo **948 357742** telefonoan.



# JARDUERAK UHARTEKO IZOTZ JAUREGIAN

Uharteko Izotz Jauregian Izotz Gaineko Irristaketa, Irristatze Artistikoa eta Izotz Hockeya eginez disfruta dezakezu.

Ordutegiak, egutegiak, taldeak eta prezioak kontsultatu [www.huartepalaciodehielo.com](http://www.huartepalaciodehielo.com) webgunean edo **948337651** telefonora deituz.



# Haurrentzako jarduerak

## KIROL-AURREKO JOLASAK

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
EUSKARAZ (2016 ETA 2017 URTEETAN JAIKOAK)	ASTELEHEN ETA ASTEAZKEN	16:50-17:50	2./3. ARETOA	14 plaza
GAZTELANIAZ (2016 ETA 2017 URTEETAN JAIKOAK)	ASTELEHEN ETA ASTEAZKEN	18:00-19:00	2./3. ARETOA	14 plaza

## ERRITMO SOINKETA KIROL ESKOLA

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
OINARRIZKOA 6-7 URTE (2014-2015 jaiotakoak)	ASTEAZKENA OSTIRALA	16:15-17:15h. 16:45-17:45h	KIROL PISTA	7 plaza
OINARRIZKOA 8-9 URTE (2012-2013 jaiotakoak)	ASTEAZKENA OSTIRALA	17:15-18:15h. 17:45-18:45	KIROL PISTA	6 plaza
TALDE AURRERATUA (2007-2011 jaiotakoak)	ASTEAZKENA OSTIRALA	18:15-19:15h. 18:45-19:45h.	KIROL PISTA	Beteta
TXAPELKETA TALDEA	ASTEAZKENA OSTIRALA	16:00-17:00h. 19:45-20:45h.	KIROL PISTA	Beteta

## KARATE KIROL ESKOLA

TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
HASTAPEN MAILA GAZTELANIAZ	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	18:15-19:15	TATAMIA	6 plaza
HASTAPEN MAILA EUSKARAZ	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	16:55-17:55	TATAMIA	8 plaza
ERDIKO MAILA 1 TALDEA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18:00-19:00	TATAMIA	Beteta
ERDIKO MAILA 2 TALDEA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	19:05-20:05	TATAMIA	Beteta
MAILA AURRERATUKO 1 TALDEA	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	17:05-18:05	TATAMIA	Beteta
MAILA AURRERATUKO 2 TALDEA	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	16:00-17:00	TATAMIA	Plaza 1

\* Oharra: taldeak mailaren arabera ezarrita daude, irizpide teknikoaren arabera.

## GURPIL GAINEKO KIROL ESKOLA ANITZAK: IZOTZ GAINEKO ETA LINEAKO IRRISTATZEA, HOCKEYA, ARTISTIKOA.

Irristatze modalitate guztiak (linea eta izotz-gainekoa) nahasten dituen jarduera, kirol anitza eta garapen integrala lortzeko

ADINA/TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
6-7 URTE (2014-2015 jaiotakoak)	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17:00-18:00	UGARRANDIA PILOTALEKUA IZOTZ PISTA	11 plaza
8 -14 URTE (2007-2013 jaiotakoak)	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17:00-18:00	IZOTZ PISTA UGARRANDIA PILOTALEKUA	3 plaza

## BATUDANZZ KIROL ESKOLA (dantza modernoa, funky, batuka, gorputz adierazpena)

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
6-8 URTE (2013-2015 jaiotakoak)	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	16:45h-17:45	1. ARETOA	9 plaza
9 URTE (2012 jaiotakoak)	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17:50h-18:50	1. ARETOA	3 plaza
10 URTE (2011 jaiotakoak)	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	16:45h-17:45	1. ARETOA	5 plaza
11-14 URTE (2007-2010 jaiotakoak)	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	17:50h-18:50.	1.ARETOA	Plaza 1

## ESKUBALOI KIROL ESKOLA(GIZONENTZAKO ETA EMAKUMEENTZAKO)

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIAK	LEKUA	PLAZAK
AURRE KIMU MISTOA C BERRIA (2014-2015 jaiotakoak)	ASTELEHEN OSTEGUN	18:00-19:00 18:00-19:00	KIROL PISTA FRONTOIA	15 plaza
EMAKUMEZKO AURRE KIMU B (2013-14 jaiotakoak)	ASTELEHEN OSTEGUN	18:00-19:00 18:00-19:00	FRONTOIA KIROL PISTA	7 plaza
EMAKUMEZKO AURRE KIMU A (2012 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEAZKEN	17:00-18:00 18:00 -19:00	FRONTOIA KIROL PISTA	2 plaza
GIZONEZKO AURRE KIMU ( 2012-13 jaiotakoak)	ASTEARTE OSTIRAL	17:00-18:00 17:00-18:00	KIROL PISTA KIROL PISTA	5 plaza
GIZONEZKO ALEBINAK A (2010 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEAZKEN	17:45-18:45 16:00-17:00	KIROL PISTA FRONTOIA	Plaza 1
GIZONEZKO ALEBINAK B (2011 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEAZKEN	17:00-18:00 17:00-18:00	KIROL PISTA FRONTOIA	5 plaza
EMAKUMEZKO ALEBINAK (2010-2011 jaiotakoak)	ASTEARTE OSTEGUN	16:45-17:45 17:00-18:00	KIROL PISTA KIROL PISTA	Beteta
EMAKUMEZKO HAURRAK (2008-09 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEARTE OSTEGUN	18:00-19:00 16:00-17:00 16:00-17:00	ESKOLA KIROL PISTA KIROL PISTA	Beteta
GIZONEZKO HAURRAK (2008-2009 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEAZKEN OSTIRAL	16:00-17:00 18:00-19:00 16:00-17:00	KIROL PISTA ESKOLA KIROL PISTA	Beteta
EMAKUMEZKO KADETEAK B (2007 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEARTE OSTEGUN	18:45-19:45 19:00-20:00 18:00-19:00	KIROL PISTA FRONTOIA ESKOLA	2 plaza
EMAKUMEZKO KADETEAK A (2006 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEARTE OSTEGUN	19:00-20:00 18:00-19:00 19:00-20:00	KIROL PISTA FRONTOIA ESKOLA	Beteta
GIZONEZKO KADETEAK (2006-2007 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEAZKEN OSTEGUN	19:00-20:00 19:00-20:00 19:00-20:00	ESKOLA KIROL PISTA KIROL PISTA	3 plaza

## ATLETISMOA ETA TRIATLOI ESKOLA BATERATUKO KIROL ESKOLA INTEGRATUA

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
6-8 URTE (2013-2015 jaiotakoak)	ASTEAZKENA OSTIRALA	18:00-19:00 17:00-20:00 (*)	FRONTOIA IGERILEKUA	10 plaza
9-14 URTE (2007-2012 jaiotakoak)	ASTEAZKENA OSTIRALA	19:00-20:00 17:00-20:00 (*)	FRONTOIA IGERILEKUA	5 plaza

(\*) Ordutegiak ordu-tarte horren barruan kokatuko dira, eta ikastaroa hasi aurretik izena eman duten pertsonen kopuruaren arabera berretsiko dira. Haur gazteenek lehenengo orduetan egingo dute igerilekuko saioa.

- Igerilekuko saioek, gehienez ere, 45 minutuko iraupena izango dute. 6 eta 7 urteko haurrak bakarrik joan ahal izango dira aldageletara, gehienez ere laguntzaile batekin
  - Atletismoan espezializatu nahi duten haurrek Burlatako Kirol Patronatuan eman behar dute izena.
- + info helbide honetan: [www.hiru-herri.jimdo.com](http://www.hiru-herri.jimdo.com)

## ESKU-PILOTA KIROL ESKOLA (NESKAK ETA MUTILAK)

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
AURRE KIMUA (2014 – 2015 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEAZKEN	18:00-20:00 (*) 16:00-18:00 (*)	TOKI ALAI PILOTALEKUA	16 plaza
KIMUA (2012 – 2013 jaiotakoak)	ASTELEHEN ASTEAZKEN	17:00-18:00 18:00-19:00	TOKI ALAI PILOTALEKUA	1 plaza
ALEBINA (2010 – 2011 jaiotakoak)	ASTEARTE OSTEGUN	17:00-18:00	TOKI ALAI PILOTALEKUA	2 plaza
HAURRA / KADETEA (2007-2009 jaiotakoak)	ASTEARTE OSTEGUN	16:00-17:00	TOKI ALAI PILOTALEKUA	Beteta

(\*) Ordutegiak ordu-tarte horren barruan kokatuko dira, eta ikastaroa hasi aurretik izena eman duten pertsonen kopuruaren arabera berretsiko dira.

+ Umearen adina eta mahaiaren arabera taldeak egingo dira teknikoaren irizpidez. Horretarako mailaketa proba egin daiteke.

+ Talde bat sortzeko gutxienez 6 ikasleen kopurua bete behar da, ez bada horrela ez da talderik aterako.

## FUTBOL KIROL ESKOLA

ADINA / TALDEA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA	PLAZAK
Areto-Futbola 6 URTE (2015 jaiotakoak)	ASTEARTEA OSTIRALA	18:00-19:00 (+) 17:00-18:00h (+)	Kirol Pista Ugar. Frontoia	12 plaza
Areto-Futbola 7 URTE (2014 jaiotakoak)	ASTEARTEA OSTIRALA	19:00-20:00 (+) 18:00-20:00h (**)	Kirol Pista Ugar Frontoia.	7 plaza
Areto-Futbola Talde berria 8 URTE B (2013 jaiotakoak) (*)	ASTEARTEA OSTIRALA	18:00-20:00h (**) 18:00-20:00h (**)	Eskola Kirol Pista	11 plaza (*)
8 URTE A (2013 jaiotakoak)	ASTEARTEA OSTIRALA	18:00-20:00h (**) 18:00-20:00h (**)	Eskola Kirol Pista	Beteta
EMAKUMEZKO ARETO-FUTBOLA TALDE BERRIA (2013-2015)	ASTEARTEA OSTIRALA	17:00-18:00h. 17:45-20:00 (**)	Eskola Ugar. Frontoia	12 plaza (*)
FUTBOL 8 BENJAMIN "E" ETA "F" (2012 jaiotakoak)	ASTELEHENA OSTEGUNA	18:45-20:15 18:45-20:15	BELARREKO FZ	Plaza 1
FUTBOL 8 ALEBIN 2. URTEA "C" ETA "D" (2011 jaiotakoak)	ASTELEHENA ASTEAZKENA	17:15-18:45 16:00-17:15	BELARREKO FZ	3 plaza
FUTBOL 8 ALEBIN "A" ETA "B" (2010 jaiotakoak)	ASTELEHENA OSTEGUNA	18:45-20:15 17:30-18:45	BELARREKO FZ	2 plaza
2. HAURRA (2009 jaiotakoak)	ASTELEHENA ASTEARTEA OSTEGUNA	16:00-17:30 17:30-18:45 16:00-17:30	BELARREKO FZ	Beteta
1. HAURRA (2008 jaiotakoak)	ASTEARTEA OSTEGUNA OSTIRALA	17:15-18:45 17:15-18:45 16:00-17:30	BELARREKO FZ	Plaza 1
EMAKUMEZKO FUTBOL 8 (2010-2013)	ASTEAZKENA OSTIRALA	16:00-17:15 17:30-18:45	BELARREKO FZ	3 plaza
EMAKUMEZKO FUTBOL 11 (2006-2009)	ASTEARTEA OSTEGUNA OSTIRALA	16:00-17:30 16:00-17:30 17:30-18:45	BELARREKO FZ	6 plaza

(\*) Talde berri bat ateratzeko, gutxienez 10 inskripzio egin beharko dira.

(\*\*) Ordutegiak ordu-tarte horren barruan kokatuko dira. Jarduera hasi aurretik, ordutegiak zehaztuko dira.

(+) Jarritako ordutegiak 15 minutu aurreratu daitezke, pista partekatzen duten taldeak era mailakatuan sar daitezzen, indarrean dagoen Covid araudia betez.

# IGERIKETA IKASTAROAK

## HELDUENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK ADINA: 15 urtetik aurrera (2006an jaiotakoak edo lehenago)

### MAILA AURRERATUA (12 Plazak)

Astearte eta Osteguna 19:30etik 20:15era.

### 1. txanda: urriaren 4tik urtarrilaren 31ra

## 2018AN JAIOTAKO HAURENTZAKO IKASTAROAK (8 Plaza/Taldeko)

<u>EUSKARAZKOA</u>	<u>GAZTELANIAZKOA</u>
Astelehena eta Asteazkena 17:30 - 18:00	Astelehena eta Asteazkena 17:00 - 17:30
Astearte eta Osteguna 17:00 - 17:30	Astearte eta Osteguna 17:30 - 18:00

## 2016 ETA 2017AN JAIOTAKO HAURENTZAKO IKASTAROAK. HASTAPENA

**HASTAPEN MAILA: (uretan kontrolatzen du materialarekin / ez du konfiantza osoa, ez da askatzen) (8 Plaza/Taldeko)**

<u>EUSKARAZKOA</u>	<u>GAZTELANIAZKOA</u>	<u>BILINGÜE</u>
Astelehena eta Asteazkena 17:00 - 17:30	Astelehena eta Asteazkena 17:30 - 18:00	Astelehena eta Asteazkena 18:00 - 18:30
Astearte eta Osteguna 17:30 - 18:00	Astearte eta Osteguna 17:00 - 17:30	

**MAILA AURRERATUA: uretan kontrolatzen du materialik gabe eta askatzen da / konfiantza du (8 Plaza/Taldeko)**

<b><u>EUSKARAZKOA</u></b>	<b><u>GAZTELANIAZKOA</u></b>
Asteartea eta Osteguna 18:00 - 18:30	Astelehena eta Asteazkena 18:00 - 18:30
Asteartea eta Osteguna 18:30 - 19:00	Asteartea eta Osteguna 18:00 - 18:30

## **2014 ETA 2015EAN JAIOTAKO HAURRENTZAKO IKASTAROAK**

**Maila bakarra: Askatzen da, igeri egiten badaki baina estiloa hobetu behar du (8 Plaza/Taldeko)**

<b><u>ELEBIDUNA:</u></b>	
Astelehena eta Asteazkena 18:30 - 19:00	Asteartea eta Osteguna 19:00 - 19:30

## **IGERI EGITEN EZ DAKITEN UME HANDIAGOENTZAKO IGERIKETA ( 2015ean EDO LEHENAGO JAIOTAKOAK) (8 Plaza/Taldeko)**

Astelehena eta Asteazkena 18:30 - 19:00

### **IKASTAROAK IGERILEKUETAN KOKATZEKO IRIZPIDEAK**

- 3 urteko haurren igeriketa: ikas-igerilekuan
- 4-5 urteko haurren hastapeneko klaseak eta igeri egiten ez dakiten 6 urtetik gorakoentzat: ikas-igerilekuan edo igerileku handian Udal Kirol Zerbitzuaren irizpidez
- 4-5 urte (aurreratua): igerileku handian